



หลักเกณฑ์/แนวทางการพิจารณาการประกวด
ต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙

มูลนิธิอุทัย สุดสุข
กองสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ

คำนำ

การส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างยั่งยืน เป็นเป้าหมายสำคัญของการพัฒนาระบบสุขภาพของประเทศ โดยเฉพาะการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) เช่น โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนและภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของประเทศ การส่งเสริมให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและดำเนินชีวิตอย่างสมดุลทั้งด้านร่างกาย จิตใจและสังคม จึงเป็นแนวทางสำคัญในการสร้างสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน แนวคิด “สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.)” เป็นแนวทางการดูแลสุขภาพที่บูรณาการหลักธรรมทางจิตใจ วิถีชีวิตและภูมิปัญญาไทย เข้ากับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพผ่านหลักการ ๓ส.๓อ.๑น. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสมและสมดุล อันจะนำไปสู่การลดปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี

การจัดทำ **หลักเกณฑ์และแนวทางการประกวดและการคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.)** ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินการประกวดและคัดเลือกต้นแบบในระดับต่าง ๆ ได้แก่ ระดับบุคคล ครอบครัว หมู่บ้าน/ชุมชน ตำบล อำเภอ จังหวัด หน่วยงาน/องค์กร เพื่อยกย่องเชิดชูเกียรติผู้ที่มีผลการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทยและเป็นแบบอย่างที่ดีในการขยายผลการดำเนินงานสู่พื้นที่อื่นๆ

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารหลักเกณฑ์และแนวทางการประกวดและการคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้องในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ให้เกิดผลอย่างเป็นรูปธรรมและสามารถนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนและการสร้างสังคมสุขภาวะที่ยั่งยืนต่อไป

มูลนิธิอุทัย สดสุข
กองสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ
มีนาคม ๒๕๖๙

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ส่วนที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาโครงการประกวดต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์	๑
๑.๓ ความจำกัดความ	๒
๑.๔ กรอบระยะเวลาการดำเนินโครงการประกวดต้นแบบ สธท. ปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๙	๕
ส่วนที่ ๒ หลักเกณฑ์การพิจารณาต้นแบบ สธท. /เกณฑ์/ คะแนน ปี ๒๕๖๙	๗
๒.๑ หลักเกณฑ์การประกวดและการคัดเลือกต้นแบบ สธท.	๗
๒.๒ หลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกต้นแบบ สธท.	๑๑
ส่วนที่ ๓ การพิจารณาต้นแบบ สธท. /เกณฑ์/ คะแนน ปี ๒๕๖๙	๑๒
- ประเภทบุคคลต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๑๒
- ประเภทครอบครัวต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๑๗
- ประเภทหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๒๐
- ประเภทตำบลต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๒๒
- ประเภทอำเภอต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๒๔
- ประเภทจังหวัดต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๒๗
- ประเภทหน่วยงาน/องค์กรต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๓๐
ส่วนที่ ๔ แบบการประเมิน/ แบบสรุปผลการประเมินต้นแบบ สธท. ปี ๒๕๖๙	๓๓
- แบบประเมินบุคคลต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๓๔
- แบบประเมินครอบครัวต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๔๑
- แบบประเมินหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๔๗
- แบบประเมินตำบลต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๕๒
- แบบประเมินอำเภอต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๕๖
- แบบประเมินจังหวัดต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๖๑
- แบบประเมินหน่วยงาน/องค์กรต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	๖๗

ส่วนที่ ๑ บทนำ

๑.๑ ความเป็นมาโครงการประกวดต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ปัจจุบันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases: NCDs) โดยเฉพาะโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นปัญหาสำคัญด้านสุขภาพของประชาชนไทย ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดโรคแทรกซ้อนรุนแรง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจและโรคหลอดเลือดสมอง เป็นต้น ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน รวมทั้งก่อให้เกิดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และระบบบริการสุขภาพของประเทศ ดังนั้น การส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างยั่งยืน จึงเป็นแนวทางสำคัญในการป้องกันและควบคุมโรคดังกล่าว

มูลนิธิอุทัย สดุดะ ร่วมกับกองสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้ดำเนินการขับเคลื่อน“นโยบายสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.)” ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๔-๒๕๖๖ โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยและผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและดำเนินชีวิตตามหลักวิถีธรรม วิถีไทย ผ่านเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. เพื่อสร้างสมดุลด้านร่างกาย จิตใจและสังคม อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี ลดการใช้จ่าย ลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ และสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน โดยได้มีการดำเนินงานในพื้นที่นำร่อง ๑๓ เขตสุขภาพ และขยายผลไปสู่พื้นที่ต่างๆ ทั่วประเทศ จากการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่ามีบุคคล ครอบครัวหมู่บ้าน/ชุมชน ตำบล อำเภอ จังหวัด รวมทั้งหน่วยงาน/องค์กร ที่นำแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ไปประยุกต์ใช้จนเกิดผลสำเร็จเป็นรูปธรรมทั้งในด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การควบคุมโรค การลดการใช้จ่าย รวมถึงการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี จึงได้มีการจัดการประกวดและคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย เพื่อยกย่องเชิดชูเกียรติผู้ที่เป็นแบบอย่างที่ดีและเป็นแรงบันดาลใจให้กับประชาชนและหน่วยงานอื่นๆ ในการนำแนวทางดังกล่าวไปประยุกต์ใช้และขยายผลในวงกว้าง

การขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๗-๒๕๖๙) มูลนิธิอุทัย สดุดะ ร่วมกับกองสนับสนุนระบบสุขภาพปฐมภูมิ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จึงได้พัฒนาหลักเกณฑ์/แนวทางการประกวดและการคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ขึ้นเพื่อใช้เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินการคัดเลือกต้นแบบในระดับต่างๆ ได้แก่ บุคคล ครอบครัว หมู่บ้าน/ชุมชน ตำบล อำเภอ จังหวัด และหน่วยงาน/องค์กร โดยมุ่งหวังให้เกิดต้นแบบที่มีผลการดำเนินงานเชิงประจักษ์ สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้และขยายผลสู่สังคมได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน อันจะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนและการสร้างสังคมสุขภาวะในระดับประเทศต่อไป

๑.๒ วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อพัฒนาต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ในการสร้างเสริมสุขภาพที่ดีของประชาชน
- ๒) เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจ รวมทั้งยกย่อง เชิดชูเกียรติ ให้แก่ต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) ที่นำเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ไปประยุกต์ใช้จนสามารถลดยา หยดยาและลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพได้
- ๓) เพื่อส่งเสริมให้ต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) เป็นสื่อในการประชาสัมพันธ์สร้างแรงจูงใจและแรงบันดาลใจให้ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยนำหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ไปใช้ในการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผลเชิงประจักษ์และสามารถขยายผลสู่พื้นที่และประชากรเป้าหมายได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

๑.๓ คำจำกัดความ

คำจำกัด	ความหมาย
สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.)	แนวทางการส่งเสริมสุขภาพที่มุ่งเน้นให้ประชาชนดูแลสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลักธรรมชาติและภูมิปัญญาไทย ผสานหลักธรรมทางจิตใจ เพื่อให้เกิดสมดุลทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและปัญญา อันนำไปสู่การมีสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืน โดยใช้แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ได้แก่ ๓ส.(สวดมนต์ สมาธิ สันทนาธรรม) ๓อ.(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๑น.(นาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม)
ต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	บุคคล ครอบครัว ชุมชน หรือหน่วยงาน/องค์กร ที่มีการนำแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ไปประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพและการดำเนินชีวิต จนเกิดผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีและสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้หรือขยายผลไปสู่บุคคลหรือพื้นที่อื่นได้
การประกวดและ คัดเลือกต้นแบบ สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	กระบวนการพิจารณาและคัดเลือกบุคคล ครอบครัว ชุมชนหรือหน่วยงาน ที่มีผลการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย โดยใช้หลักเกณฑ์ ตัวชี้วัดและกระบวนการประเมินที่กำหนด เพื่อยกย่องเชิดชูเกียรติและเผยแพร่เป็นแบบอย่างที่ดี
หน่วยงานต้นแบบ สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย	หน่วยงานหรือองค์กรที่มีการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย อย่างเป็นระบบ มีการส่งเสริมให้บุคลากรหรือประชาชนในความรับผิดชอบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเกิดผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่ชัดเจน สามารถเป็นต้นแบบในการขยายผลสู่หน่วยงานหรือองค์กรอื่น
คณะกรรมการ พิจารณาคัดเลือก	คณะบุคคลที่ได้รับการแต่งตั้งให้มีหน้าที่กำหนดหลักเกณฑ์ พิจารณา ประเมินและตัดสินการประกวดและคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ตามหลักเกณฑ์และแนวทางที่กำหนด
ผู้สมัครเข้ารับ การคัดเลือก	บุคคล ครอบครัว ชุมชน หรือหน่วยงาน/องค์กร ที่สมัครหรือได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการพิจารณาคัดเลือกเป็นต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด
บุคคลต้นแบบ	บุคคลที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมและเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลัก ๓ส.๓อ.๑น. มีภาวะสุขภาพที่ดีหรือสามารถควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ มีการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงและยึดหลักธรรมทางศาสนาในการดำเนินชีวิต สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้และประสบการณ์ในการดูแลสุขภาพแก่สมาชิกในครอบครัวและชุมชน ตลอดจนเป็นแรงบันดาลใจให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ นำไปสู่การสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีอย่างยั่งยืน ในสังคมได้
ครอบครัวต้นแบบ	ครอบครัวที่สมาชิกในครอบครัวมีการดำเนินชีวิตตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลัก ๓ส.๓อ.๑น. อย่างสม่ำเสมอ มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สามารถดูแลสุขภาพของตนเองและสมาชิกในครอบครัวได้อย่างเหมาะสม ทั้งในกลุ่มคนปกติ กลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคเบาหวานหรือโรคความดันโลหิตสูง มีการดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีการพึ่งพาตนเองด้านอาหารและการดำรงชีพ ตลอดจนยึดหลักธรรมทางศาสนา มีจิตสาธารณะ และมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน อันเป็นแบบอย่างที่ดีในการสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีแก่ครอบครัวและสังคมอย่างยั่งยืน

คำจำกัด	ความหมาย
หมู่บ้าน/ชุมชน ต้นแบบ	หมู่บ้านหรือชุมชนที่มีการบริหารจัดการและขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างเป็นระบบ โดยมีผู้นำท้องที่ ผู้นำตามธรรมชาติและภาคีเครือข่ายในชุมชนร่วมกันดำเนินงานตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ควบคู่กับการดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ส่งเสริมให้ครอบครัวและประชาชนในชุมชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ มีความสามัคคี เอื้ออาทรและมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน จนเกิดเป็นแบบอย่างที่ดีในการสร้างเสริมสุขภาพที่ยั่งยืนของสังคม
ตำบลต้นแบบ	ตำบลที่มีการบริหารจัดการและขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างเป็นระบบ โดยอาศัยความร่วมมือของผู้นำท้องที่ ผู้นำท้องถิ่น หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ร่วมดำเนินงานตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ผ่านกลไกเครือข่ายในชุมชน เช่น บ้าน วัด โรงเรียน สถานบริการสุขภาพ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ครอบครัว และชุมชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ มีการดำเนินชีวิตตามแนวทางวิถีธรรม วิถีไทย และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จนเกิดเป็นแบบอย่างที่ดีในการพัฒนาสุขภาพของประชาชนในระดับพื้นที่อย่างยั่งยืน
อำเภอต้นแบบ	อำเภอที่มีการบริหารจัดการและขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในระดับพื้นที่อย่างเป็นระบบ โดยอาศัยกลไกของคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) และความร่วมมือของหน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน ภาคประชาชนและภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ร่วมดำเนินงานตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ผ่านการบูรณาการการทำงานของเครือข่ายในชุมชน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ครอบครัวและชุมชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ มีการดำเนินชีวิตตามแนวทางวิถีธรรม วิถีไทย และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จนเกิดผลลัพธ์เป็นรูปธรรมและเป็นแบบอย่างที่ดีในการพัฒนาสุขภาพของประชาชนในระดับพื้นที่อย่างยั่งยืน
จังหวัดต้นแบบ	จังหวัดที่มีการบริหารจัดการและขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างเป็นระบบในระดับจังหวัด โดยอาศัยกลไกของ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับจังหวัด (พชจ.) และความร่วมมือของหน่วยงานภาครัฐ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน ภาคประชาชนและภาคีเครือข่ายในพื้นที่ร่วมดำเนินงานตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพด้วยหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ผ่านการบูรณาการการทำงานของเครือข่ายในทุกระดับ ตั้งแต่อำเภอ ตำบล หมู่บ้านและชุมชน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ครอบครัว และชุมชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม สามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพ มีการดำเนินชีวิตตามแนวทางวิถีธรรม วิถีไทยและหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง จนเกิดผลลัพธ์เป็นรูปธรรมและเป็นแบบอย่างที่ดีในการพัฒนาสุขภาพของประชาชนในระดับพื้นที่อย่างยั่งยืน
หน่วยงาน/องค์กร ต้นแบบ	หน่วยงานหรือองค์กรที่มีการบริหารจัดการและขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในองค์กรอย่างเป็นระบบ โดยส่งเสริมให้บุคลากรมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามแนวทาง ๓ส.๓อ.๑น. ควบคู่กับการดำเนินชีวิตตามหลักวิถีธรรม วิถีไทย และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน ตลอดจนมีการจัดสภาพแวดล้อมในองค์กรที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี สามารถเป็นแบบอย่างที่ดีในการพัฒนาสุขภาพของบุคลากรและสังคมอย่างยั่งยืน.
พื้นที่เป้าหมาย ในการประกวด ปี ๒๕๖๙	พื้นที่ ๑๓ เขตสุขภาพ ที่ดำเนินงานโครงการพัฒนากลไกสนับสนุนวิชาการและเครือข่ายขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (พทว.) พ.ศ ๒๕๖๔-๒๕๖๖ ในการประกวดต้นแบบ และพื้นที่ ๑๒ เขตสุขภาพ ดำเนินโครงการยกระดับกลไกและเครือข่ายสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่ วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สู่นโยบายระดับชาติ (ยกสช.) พ.ศ ๒๕๖๗-๒๕๖๙

พื้นที่เป้าหมายการดำเนินโครงการประกวดต้นแบบ สรท. (ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙)

เขต	จังหวัด	โครงการ	อำเภอ	หมายเหตุ
๑	แพร่	พกวข.	เด่นชัย	
๒	เพชรบูรณ์	พกวข.	หล่มเก่า	
	พิษณุโลก	ยกสข.	บางระกำ	
	สุโขทัย	ยกสข.	ศรีสำโรง	
๓	กำแพงเพชร	พกวข.	พรานกระต่าย	
	พิจิตร	ยกสข.	ทับคล้อ	
๔	นครนายก	พกวข.	บ้านนา	
		ยกสข.	องครักษ์	
๕	สุพรรณบุรี	พกวข.	สามชุก	
		ยกสข.	เมือง	
		ยกสข.	สองพี่น้อง	
		ยกสข.	ดอนเจดีย์	
๖	ชลบุรี	พกวข.	หนองใหญ่	
		ยกสข.	สัตหีบ	
๗	ขอนแก่น	พกวข.	กระนวน	
		ยกสข.	คำสูง	
		ยกสข.	เขาสวนกวาง	
๘	สกลนคร	พกวข.	สว่างแดนดิน	
	หนองบัวลำภู	ยกสข.	สุวรรณคูหา	
๙	บุรีรัมย์	พกวข.	สตึก	
		ยกสข.	พุทไธสง	
	นครราชสีมา	ยกสข.	ปากช่อง	
		ยกสข.	วังน้ำเขียว	
๑๐	อุบลราชธานี	พกวข.	เดชอุดม	
		ยกสข.	สิรินธร	
๑๑	สุราษฎร์ธานี	พกวข.	พุนพิน	
		ยกสข.	ไชยา	
๑๒	ปัตตานี	พกวข.	ไม้แก่น	
		ยกสข.	ปะนาเระ	
๑๓	กรุงเทพ	พกวข.	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๘ นาควัชรอุทิศ เขตหนองแขม	

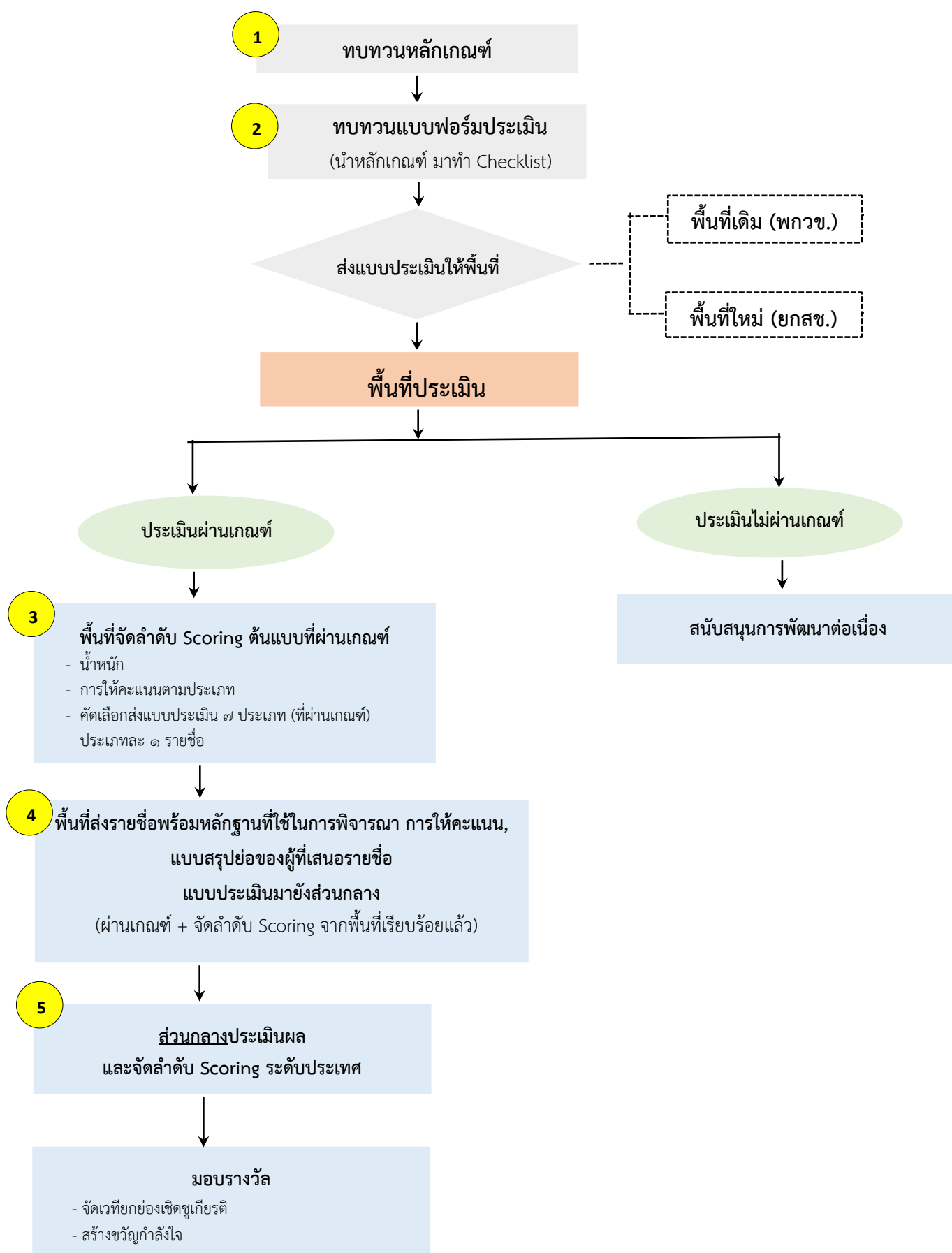
หมายเหตุ : - โครงการพัฒนากลไกสนับสนุนวิชาการและเครือข่ายขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง (พกวข.) พ.ศ. ๒๕๖๔-๒๕๖๖

- โครงการยกระดับกลไกและเครือข่ายสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบายสุขภาพดีวิถีใหม่
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง สู่นโยบายระดับชาติ (ยกสข.) พ.ศ. ๒๕๖๗-๒๕๖๙

๑.๔ กรอบระยะเวลาการดำเนินโครงการประกวดต้นแบบ สธท. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ลำดับ	รายละเอียด	หมายเหตุ
๑	พัฒนาเกณฑ์หลักเกณฑ์และแนวทางการประกวดต้นแบบ สธท.	พ.ย. ๖๘ – ก.พ. ๖๙
๒	แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการประกวดต้นแบบ	พ.ย. ๖๘
๓	คณะกรรมการสรรหาต้นแบบ สธท./ คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดต้นแบบ สธท. และประชาสัมพันธ์และรับสมัครการประกวดต้นแบบ สธท. ผ่านช่อง ทางออนไลน์ และออฟไลน์/ แจกหนังสือเวียน	๒๐ มี.ค. ๖๙
๔	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด /หน่วยงาน ส่งข้อมูลผู้ที่ได้รับการคัดเลือก กลับมายังมูลนิธิอุทัย สดสุข	๒๐ เม.ย. ๖๙
๕	ฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการสรรหาต้นแบบ สธท. ตรวจสอบแบบฟอร์มสมัคร คุณสมบัติ เสนอคณะกรรมการสรรหาต้นแบบ	๒๑-๓๐ เม.ย. ๖๙
๖	คณะกรรมการสรรหาต้นแบบ สธท. พิจารณาให้คะแนนและมีมติเห็นชอบ	๖ พ.ค. ๖๙
๗	เสนอรายชื่อผู้สมัครที่ผ่านการพิจารณา เสนอต่อคณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดต้นแบบ สธท.	๑๒ พ.ค. ๖๙
๘	คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดต้นแบบ สธท. มีมติเห็นชอบ	๑๕ พ.ค. ๖๙
๙	ประกาศรายชื่อบุคคล/หน่วยงาน ที่ได้รับแต่ละประเภท ที่ได้รับความเห็นชอบ ได้รับรางวัลต้นแบบ สธท. แต่ละประเภท ผ่านช่องทางออนไลน์และออฟไลน์	๑๘ พ.ค. ๖๙
๑๐	จัดเวทีประกาศเกียรติคุณของบุคคล/ หน่วยงาน ที่ได้รับรางวัลต้นแบบ สธท. ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙	มิ.ย. ๖๙

ผังการดำเนินการการคัดเลือกต้นแบบ สรท. ปี พ.ศ. ๒๕๖๙ (Flowchart)



ส่วนที่ ๒

หลักเกณฑ์การพิจารณาด้านแบบ สธท./เกณฑ์/คะแนน ปี ๒๕๖๙

๒.๑ หลักเกณฑ์การประกวดและการคัดเลือกต้นแบบ สธท.

เพื่อให้การดำเนินการประกวดและการคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) เป็นไปอย่างมีมาตรฐาน โปร่งใสและสามารถสะท้อนผลการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพตามแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ได้อย่างเป็นรูปธรรม จึงกำหนดหลักเกณฑ์การประกวดและการคัดเลือก ดังนี้

๑. ประเภทการประกวด การประกวดและคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) แบ่งเป็น ๗ ประเภท ได้แก่

- ๑) ประเภทบุคคลต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย
- ๒) ประเภทครอบครัวต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย
- ๓) ประเภทหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย
- ๔) ประเภทตำบลต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย
- ๕) ประเภทอำเภอต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย
- ๖) ประเภทจังหวัดต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย
- ๗) ประเภทหน่วยงาน/องค์กรต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย

๒. คุณสมบัติของบุคคล ครอบครัว หมู่บ้าน/ชุมชน ตำบล อำเภอ จังหวัด รวมทั้งหน่วยงาน/องค์กร มีดังนี้

๒.๑ ประเภทบุคคลต้นแบบ เป็นบุคคลได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นบุคคลต้นแบบ สธท. ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) เป็นผู้ปฏิบัติหลัก ๓ส.๓อ.๑น. อย่างสม่ำเสมอ

มีการดำเนินชีวิตตามแนวทาง ๓ส.๓อ.๑น. และได้คะแนนแบบประเมินกิจวัตรประจำวัน ตามนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม ไม่น้อยกว่า ๘๐ คะแนน อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน (๓๐ คะแนน)

๒) มีภาวะสุขภาพดีหรือสามารถควบคุมโรคได้ (ผู้ประเมินพิจารณาเลือกเพียงข้อใดข้อหนึ่ง)

๒.๑) กรณีกลุ่มคนปกติ/กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีสภาวะสุขภาพดี โดยมีน้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกาย ระดับน้ำตาลในเลือด และความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติหรือสามารถควบคุมได้ (๒๐ คะแนน)

๒.๒) กรณีผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นผู้ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ร่วมกับแนวทางการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ ๒ และโรคความดันโลหิตสูง เพื่อมุ่งสู่ระยะสงบ สามารถลดยา หยุดยา และลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพได้ (๒๐ คะแนน)

หมายเหตุ: ผู้ประเมินต้องพิจารณาเลือกประเมินเพียงข้อใดข้อหนึ่ง (๒.๑ หรือ ๒.๒)

๓) ดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง มีการดำรงชีวิตอย่างพอประมาณ มีเหตุผลและมีภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต (๒๐ คะแนน)

๔) สามารถถ่ายทอดความรู้ ๓ส.๓อ.๑น. สู่ครอบครัว สมาชิกในครอบครัวอย่างน้อย ร้อยละ ๖๐ สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดูแลสุขภาพ (๑๕ คะแนน)

๕) เป็นผู้มีหลักธรรมในการดำรงชีวิตและครองเรือน มีการนำหลักธรรมทางศาสนาที่ตนเองนับถือมาใช้ในการดำเนินชีวิต โดยยึดหลักสำคัญ เช่น (๑) การละเว้นการทำความชั่วทั้งปวง (๒) การกระทำความดี (๓) การทำจิตใจให้บริสุทธิ์และดำเนินชีวิตตามหลักคำสอนของศาสนาอย่างเหมาะสม (๑๕ คะแนน)

๒.๒ ประเภทครอบครัวต้นแบบ เป็นครอบครัวที่ได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นครอบครัวต้นแบบ สธท. ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) สมาชิกในครอบครัวปฏิบัติตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. อย่างสม่ำเสมอ

ครอบครัวประกอบด้วยสมาชิกที่เป็นกลุ่มคนปกติ กลุ่มเสี่ยง และ/หรือผู้ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง โดยสมาชิกในครอบครัวมีการปฏิบัติตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. และได้คะแนนแบบประเมินกิจวัตรประจำวันตามนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม ไม่น้อยกว่า ๘๐ คะแนน อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน ครอบครัวไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของสมาชิกในครอบครัว (๓๐ คะแนน)

๒) มีการปลูกพืชผักหรือผลไม้เพื่อบริโภคในครัวเรือน ครอบครัวมีการปลูกพืชผักหรือผลไม้สำหรับบริโภคภายในครัวเรือนอย่างน้อย ๕ ชนิด เพื่อส่งเสริมการพึ่งพาตนเองด้านอาหารและการมีสุขภาพที่ดี (๒๐ คะแนน)

๓) ดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ครอบครัวมีความเข้าใจและยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการดำรงชีพ มีการใช้ทรัพยากรอย่างพอประมาณ มีเหตุผล และมีภูมิคุ้มกันในการดำเนินชีวิต (๓๐ คะแนน)

๔) สมาชิกในครอบครัวปฏิบัติตามกิจกรรมตามหลักศาสนาและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน สมาชิกในครอบครัว อย่างน้อยร้อยละ ๗๐ มีการปฏิบัติตามกิจกรรมตามหลักศาสนาและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน (๒๐ คะแนน) เช่น

- การปฏิบัติตามหลักธรรมที่ตนและครอบครัวนับถือ
- การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาของชุมชน
- ให้อภัย เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่
- การใช้ชีวิตไม่ประมาท
- มีจิตสาธารณะหรือร่วมกิจกรรมของชุมชน
- มีการใช้ภูมิปัญญาและอาหารท้องถิ่น เป็นต้น

๒.๓ ประเภทหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ เป็นหมู่บ้าน/ชุมชนที่ได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ สธท. ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) มีผู้นำที่เป็นทางการระดับท้องที่ในการขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพของประชาชน ในหมู่บ้าน/ชุมชน หมู่บ้านหรือชุมชนมีผู้นำที่เป็นทางการระดับท้องที่ เช่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน แพทย์ประจำตำบลและสารวัตรกำนัน เป็นต้น ร่วมกับคณะกรรมการหมู่บ้านหรือคณะกรรมการศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน (ศสมข.) ในการดำเนินการขับเคลื่อนโครงการ สธท. อย่างต่อเนื่อง โดยใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ควบคู่กับกิจกรรมตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง ส่งเสริมให้ครอบครัวและชุมชนมีการจัดการสิ่งแวดล้อมอาคารบ้านเรือน และพื้นที่ชุมชนให้มีความสะอาด เป็นระเบียบ น่าอยู่และปลอดภัย รวมทั้งเกิดความร่วมมือความสมัครสมาน (๔๐ คะแนน)

๒) มีแกนนำตามธรรมชาติร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานของชุมชน หมู่บ้านหรือชุมชนมีแกนนำตามธรรมชาติ ได้แก่ แกนนำสตรีหรือกลุ่มแม่บ้าน ผู้นำศาสนา ผู้อาวุโสหรือปราชญ์ชาวบ้าน หมอพื้นบ้าน ผู้นำกลุ่มอาชีพ และอาสาสมัครอื่นๆ เช่น อสม. เป็นต้น เข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนโครงการ สธท. ตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของแกนนำในชุมชน (๓๐ คะแนน)

๓) มีครอบครัวเข้าร่วมโครงการและพัฒนาสู่การเป็นครอบครัวต้นแบบ มีจำนวนครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของครอบครัวที่อาศัยอยู่ในหมู่บ้านหรือชุมชนและมีจำนวนครอบครัวต้นแบบไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ (๓๐ คะแนน)

๒.๔ ประเภทตำบลต้นแบบ เป็นตำบลได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นตำบลต้นแบบ สธท. ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) ตำบลมีการขับเคลื่อนโครงการ สธท. โดยใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. และกลไกเครือข่ายในพื้นที่ ตำบลมีการดำเนินงานขับเคลื่อนโครงการ สธท. โดยใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ร่วมกับการทำงานของเครือข่าย บวร.สอ. ได้แก่

- บ. ผู้นำหมู่บ้านและสภาผู้นำชุมชน
- ว. วัดหรือศาสนสถาน
- ร. โรงเรียน
- ส. สถานบริการสุขภาพ
- อ. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)
- อสม. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

โดยเครือข่ายดังกล่าวทำหน้าที่เป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่หมู่บ้านและชุมชน เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนและสร้างความรู้สึกร่วมเป็นเจ้าของในการดำเนินงาน เพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน มีผู้นำระดับตำบลและคณะกรรมการที่ทำหน้าที่ขับเคลื่อนการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชน ตำบลมีนายกเทศมนตรี/องค์การบริหารส่วนตำบลหรือผู้นำชุมชนระดับต่างๆ ทำหน้าที่เป็นประธานในการขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยมีผู้ใหญ่บ้านและผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน เป็นผู้นำในการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในหมู่บ้านอย่างต่อเนื่อง และมีคณะกรรมการตำบลหรือคณะกรรมการศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน (ศสมข.) ระดับตำบล ร่วมดำเนินการขับเคลื่อนงาน ทำให้เกิดการบูรณาการความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการดำเนินชีวิตตามแนวทางวิถีธรรมวิถีไทยและวิถีเศรษฐกิจพอเพียง (๕๐ คะแนน)

๒) มีครอบครัวต้นแบบครอบคลุมทุกหมู่บ้านในตำบล ตำบลมีครอบครัวต้นแบบในทุกหมู่บ้านและมีจำนวนครอบครัวต้นแบบไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของครอบครัวที่อาศัยอยู่ประจำในตำบล (๕๐ คะแนน)

๒.๕ ประเภทอำเภอต้นแบบ เป็นอำเภอได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นอำเภอต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) มีการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภออย่างเป็นระบบ อำเภอเป็นพื้นที่ดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ โดยมีคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ พชอ. / พชช. ทำหน้าที่กำหนดทิศทางและขับเคลื่อนการดำเนินงาน โดยมีการประชุมอย่างน้อยทุก ๒ เดือน และมีบทบาทในการส่งเสริม สนับสนุนและผลักดันการดำเนินโครงการหรือกิจกรรม สธท. โดยใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. รวมทั้งมีศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรม สธท. เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์และขยายผลการดำเนินงานสู่พื้นที่อื่น (๕๐ คะแนน)

๒) มีตำบลในพื้นที่อำเภอขับเคลื่อนโครงการ สธท. อย่างเป็นรูปธรรม อย่างน้อยร้อยละ ๕๐ ของจำนวนตำบลทั้งหมดในอำเภอ มีการดำเนินการขับเคลื่อนโครงการ สธท. โดยใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ผ่านกลไกเครือข่าย บวร.สอ. ได้แก่ (บ.) ผู้นำหมู่บ้านและสภาผู้นำชุมชน (ว.) วัดหรือศาสนสถาน (ร.) โรงเรียน (ส.) สถานบริการสุขภาพ (อ.) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) (อ.) อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) (๕๐ คะแนน)

โดยเครือข่ายดังกล่าวทำหน้าที่เป็นกลไกในการขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่ตำบล หมู่บ้าน และชุมชน เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนและสร้างความรู้สึกร่วมเป็นเจ้าของในการดำเนินงาน เพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน

๒.๖ ประเภทจังหวัดต้นแบบ เป็นจังหวัดได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นจังหวัดต้นแบบ สรท. มีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) จังหวัดมีการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับจังหวัดอย่างเป็นระบบ จังหวัดมีอำเภอต้นแบบ สรท. ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐ ของจำนวนอำเภอทั้งหมดในจังหวัดและมีการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับจังหวัด (พขจ.) เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน อำเภอ สรท. อย่างน้อย ๑ ครั้งต่อปี หรือมีการนำเสนอรายงานและติดตามผลการดำเนินงาน สรท. ในที่ประชุมหัวหน้าส่วนราชการ ประจำเดือนอย่างน้อย ๒ ครั้งต่อปี (๓๐ คะแนน)

๒) อำเภอในจังหวัดมีการขับเคลื่อนโครงการ สรท. อย่างเป็นรูปธรรม อย่างน้อยร้อยละ ๗๐ ของจำนวนอำเภอทั้งหมดในจังหวัด มีการดำเนินการขับเคลื่อนโครงการ สรท. โดยใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ผ่านกลไกเครือข่าย บวร.สอ.

โดยเครือข่ายดังกล่าวทำหน้าที่เป็นกลไกในการขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่ระดับอำเภอ ตำบล หมู่บ้าน และชุมชน เน้นการมีส่วนร่วมของประชาชนและสร้างความรู้สึกร่วมเป็นเจ้าของในการดำเนินงาน เพื่อให้ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน (๓๐ คะแนน)

๓) ชุมชนมีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาวะ มีครอบครัวและชุมชนร่วมกันจัดการสิ่งแวดล้อม อาคารบ้านเรือนและพื้นที่ชุมชนให้มีความสะอาด เป็นระเบียบ น่าอยู่และปลอดภัย ส่งเสริมให้เกิดความร่วมมือ ความสมัครสมานสามัคคี ความเอื้ออาทร และการช่วยเหลือเกื้อกูลกันภายในชุมชน (๒๐ คะแนน)

๔) ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๗๐ ของจำนวนที่มีอยู่ในจังหวัด มีการปฏิบัติตามแนวทาง ๓ส.๓อ.๑น. อย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ ๓-๕ วัน และมีคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตาม นาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม เฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ (๒๐ คะแนน)

๒.๗ ประเภทหน่วยงาน/องค์กรต้นแบบ เป็นหน่วยงาน/องค์กรได้รับการเสนอชื่อเข้ารับการคัดเลือกเป็นหน่วยงาน/องค์กร ต้นแบบ สรท. ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) บุคลากรในหน่วยงานมีการปฏิบัติตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. อย่างสม่ำเสมอ บุคลากรในหน่วยงานที่เป็นประชาชนผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ทุกคนมีการปฏิบัติตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. อย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ ๓-๕ ครั้ง และมีคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตามนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม เฉลี่ยไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ (๒๐ คะแนน)

๒) ส่งเสริมการบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพในหน่วยงาน หน่วยงานมีการรณรงค์ส่งเสริมให้บุคลากรหรือสมาชิกในหน่วยงาน บริโภคผักและผลไม้อย่างน้อย ๕ ชนิด เป็นประจำอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมและการมีสุขภาพที่ดี (๒๐ คะแนน)

๓) ดำเนินชีวิตตามหลักความพอประมาณและความพอเพียง บุคลากรในหน่วยงานมีการดำเนินชีวิตที่มีความสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน มีสติ ควบคุมการใช้จ่ายประหยัด อดออม ไม่ฟุ้งเฟ้อ สิ้นโดษ พึงพอใจในสิ่งที่ตนมีความเป็นอยู่อย่างเรียบง่าย ไม่เบียดเบียนหรือเอารัดเอาเปรียบผู้อื่น สามารถอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุขตามแนวทาง วิถีธรรม วิถีไทย และหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง (๑๕ คะแนน)

๔) บุคลากรมีความมุ่งมั่นในการพัฒนาตนเองสู่การเป็นต้นแบบสุขภาพดี บุคลากรในหน่วยงานมีความตั้งใจในการทำงานและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อเป็นต้นแบบ สรท. สามารถพึ่งพาตนเองในการประกอบอาชีพ การสร้างฐานะและการเก็บรักษาทรัพย์สินที่หามาได้เพื่อใช้จ่ายในยามจำเป็น ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของบุคลากรในหน่วยงาน (๑๕ คะแนน)

๕) บุคลากรมีการปฏิบัติกิจกรรมตามหลักศาสนาและมีส่วนร่วมกับชุมชน บุคลากรในหน่วยงาน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ มีการปฏิบัติกิจกรรมตามหลักศาสนาในครอบครัวและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน เพื่อส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและความสามัคคีในสังคม (๒๐ คะแนน)

๖) มีระบบการบริหารจัดการและการมีส่วนร่วมของบุคลากรในหน่วยงาน หน่วยงานมีคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการ สธท. ภายในหน่วยงาน และมีบุคลากรเข้าร่วมโครงการหรือกิจกรรมตามแนวทาง สธท. ที่ประสบความสำเร็จ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐ ของบุคลากรทั้งหมดในหน่วยงาน

(๑๐ คะแนน)

โดยผู้สมัคร/องค์กรผู้ได้รับการเสนอชื่อ เข้ารับการคัดเลือกเป็นต้นแบบ สธท. ต้องมีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

๑) มีการนำแนวทางสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทยและเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตหรือการดำเนินงาน

๒) มีผลการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพที่เกิดผลเป็นรูปธรรม เช่น การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหรือความดันโลหิต การลดการใช้จ่าย หรือการลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ

๓) มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องและสามารถเป็นแบบอย่างให้แก่บุคคล ชุมชน หรือหน่วยงานอื่นได้

๔) สามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ ประสบการณ์หรือแนวทางการดำเนินงานให้แก่ผู้อื่นได้

๕) ไม่เคยมีประวัติการกระทำที่ขัดต่อกฎหมายหรือศีลธรรมอันดี

๒.๒ หลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือก ต้นแบบ สธท.

การพิจารณาคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย จะพิจารณาจากองค์ประกอบสำคัญ ดังนี้

๑) การนำแนวคิดและเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตหรือการดำเนินงาน

๒) ผลลัพธ์ด้านสุขภาพที่เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม เช่น การควบคุมโรค การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การลดยาหรือการลดค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ

๓) ความต่อเนื่องและความยั่งยืนของการดำเนินงาน

๔) การมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน หรือเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

๕) การเป็นแบบอย่างที่ดี และสามารถขยายผลหรือถ่ายทอดองค์ความรู้สู่พื้นที่อื่นได้

การพิจารณาคัดเลือกต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย (สธท.) ๗ ประเภท มีแนวทาง/ เกณฑ์การประเมิน/ คะแนนและหลักฐานการพิจารณาประกอบตามแต่ละประเภทดังนี้

ส่วนที่ ๓

การพิจารณาด้านแบบ สธท. /เกณฑ์/คะแนน ปี ๒๕๖๙

ในการพิจารณาเพื่อคัดเลือกเป็นต้นแบบในประเภทต่างๆ ได้มีการจัดทำตารางเกณฑ์การพิจารณา และค่าคะแนนที่ได้ในแต่ละข้อ จำแนกตามประเภทที่ต้องการคัดเลือกเพื่อเข้ารับการประกวดรางวัลต้นแบบ ๗ ประเภท มีรายละเอียดเกณฑ์และการให้คะแนน ดังนี้

ประเภทที่ ๑ บุคคลต้นแบบ สธท.

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	เป็นผู้ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ได้คะแนนแบบประเมิน กิจวัตรประจำวันตาม นาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม ไม่น้อยกว่า ๘๐ คะแนน อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน	๓๐	๑. ความสม่ำเสมอในการ ปฏิบัตินาฬิกาชีวิต	๑๕		- แบบประเมินแบบ ประเมินกิจวัตร ประจำวันตาม นาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม ต้องได้คะแนนรวม ไม่น้อยกว่า ๘๐ คะแนน โดยต้องได้ คะแนนเต็ม ในข้อ ๔ หรือ ๑๗ ในข้อ ๑๐ หรือ ๑๒ ในข้อ ๕, ๙, ๑๑, ๑๓, ๑๖ - ภาพกิจกรรม - การสัมภาษณ์ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนน ที่ประเมินได้บันทึก ลงในช่องผลการ ประเมิน ๒. หากแต่ละข้อทำได้ดี กว่าหรือน้อยกว่า ให้อยู่ในดุลยพินิจ ของผู้ประเมินระดับ พื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: กรณีที่ ปฏิบัติได้น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ตามเกณฑ์ต้นแบบ พื้นที่นำไปพัฒนาระดับ ให้เป็นต้นแบบในโอกาส ต่อไป
			- ปฏิบัติ ๗ วัน/สัปดาห์	๑๕		
			- ปฏิบัติ ๖ วัน/สัปดาห์	๑๐		
			- ปฏิบัติ ๕ วัน/สัปดาห์	๕		
			๒. คะแนนพฤติกรรม การปฏิบัติกิจวัตร ประจำวัน ๓ส.๓อ.๑น.	๑๐		
			- ร้อยละ ๙๐ - ๑๐๐	๑๐		
			- ร้อยละ ๘๖ - ๘๙	๗		
			- ร้อยละ ๘๐ - ๘๕	๕		
			๓. ผลลัพธ์สุขภาพ	๕		
			- เป็นแบบอย่างชัดเจน	๕		
			- มีผลลัพธ์สุขภาพดี	๓		
			- มีผลลัพธ์ยังไม่ชัดเจน	๑		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๒	๒.๑ กรณีกลุ่มคนปกติ/ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีสภาวะสุขภาพดี น้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกาย น้ำตาล ในเลือด ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือ สามารถควบคุมได้ หมายเหตุ: ผู้ประเมิน ต้องพิจารณาเลือก ประเมินเพียง ข้อใดข้อหนึ่ง (๒.๑ หรือ ๒.๒)	๒๐	๑. ดัชนีมวลกาย (BMI)	๔		กรณีข้อ ๒.๑ - สมุดบันทึกสุขภาพ/ ผลตรวจสุขภาพ/ ผลตรวจน้ำตาลในเลือด - การวัดรอบเอว น้ำหนักจริงในวันประเมิน - การสัมภาษณ์ - ภาพกิจกรรม หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนน ที่ประเมินได้บันทึก ลงในช่องผลการ ประเมิน ๒. หากแต่ละข้อทำได้ดี กว่าหรือน้อยกว่าให้ อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่ ๓. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI), ขนาดรอบเอว ค่าระดับน้ำตาลใน เลือด(FBS) ค่าความ ดันโลหิต วัดในวัน ประเมินเป็นหลัก อธิบายเพิ่มเติม: กรณีที่ ปฏิบัติได้น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ตามเกณฑ์ต้นแบบ พื้นที่นำไปพัฒนาระดับ ให้เป็นต้นแบบในโอกาส ต่อไป
			- BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ ๑๘.๕-๒๒.๕	๔		
			- BMI เกินเล็กน้อย ๒๓-๒๔.๕	๓		
			- BMI ๒๕-๒๙.๕	๒		
			- BMI ≥ 30	๑		
			๒. รอบเอว	๔		
			- ชาย < ๙๐ ซม./ หญิง < ๘๐ ซม. (อยู่ในเกณฑ์ปกติ)	๔		
			- ชาย ๙๐-๙๔ ซม./ หญิง ๘๐-๘๔ ซม. (เกินเกณฑ์เล็กน้อย)	๓		
			- ชาย ๙๕-๙๙ ซม./ หญิง ๘๕-๘๙ ซม. (เกินเกณฑ์ปานกลาง)	๒		
			- ชาย ≥ 100 ซม./ หญิง ≥ 90 ซม. (เกินเกณฑ์มาก)	๑		
			๓. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	๔		
			- < ๑๐๐ mg/dl (ปกติ)	๔		
			- ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl (กลุ่มเสี่ยง)	๓		
			- ≥ 126 mg/dl แต่ ควบคุมได้	๒		
			- ≥ 126 mg/dl ควบคุมไม่ได้	๑		
			๔. ความดันโลหิต	๔		
			- < ๑๒๐/๘๐ mmHg	๔		
			- ๑๒๐-๑๓๙ / ๘๐-๘๙ mmHg	๓		
			- ๑๔๐-๑๕๙ / ๙๐-๙๙ mmHg ควบคุมได้	๒		
			- $\geq 160/100$ mmHg	๑		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
			๕. การควบคุมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง - ควบคุมสุขภาพได้ดีต่อเนื่อง มีการติดตามสุขภาพ - ควบคุมได้ระดับดี - ควบคุมได้บางส่วน - ควบคุมไม่ได้	๔ ๔ ๓ ๒ ๑		
	๒.๒ กรณีเป็นกลุ่มป่วยโรค เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็น ผู้ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. บูรณาการกับแนวทาง การดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิด ๒ และความดันโลหิตสูงสู่ระยะสงบ ลดยา หยุดยา ลดค่าใช้จ่าย หมายเหตุ: ผู้ประเมินต้องพิจารณาเลือกประเมินเพียงข้อใดข้อหนึ่ง (๒.๑ หรือ ๒.๒)		๑. การควบคุมระดับโรค - ระดับน้ำตาลในเลือด / ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ดีต่อเนื่อง - ควบคุมได้บางส่วน - ควบคุมไม่ได้ ๒. การลดยา/ หยุดยาภายใต้การดูแลแพทย์ - มีหลักฐานทางการแพทย์ว่า หยุดยาได้ - สามารถ ลดยาได้ - ปรับลดขนาดยาเล็กน้อย - ยังใช้ยาเท่าเดิม	๑๐ ๑๐ ๕ ๑ ๑๐ ๑๐ ๘ ๕ ๓		กรณีข้อ ๒.๒ - ผู้ประเมินระดับพื้นที่พิจารณาจากประวัติการรักษา /ควบคุมโรคในการลดยา หยุดยา <u>ต้องอยู่ภายใต้การวินิจฉัยของแพทย์</u> หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ เช่น การปรับลดขนาดยาระยะเวลาการหยุดยา เป็นต้น
๓	ดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	๒๐	๑. การออมและการบริหารจัดการการเงิน - มีบัญชีเงินออม และมีการออมเงินสม่ำเสมอ พร้อมมีการบันทึกรายรับรายจ่าย - มีบัญชีเงินออม และมีการออมเป็นระยะ - มีบัญชีเงินออมแต่ไม่มีความสม่ำเสมอ	๙ ๙ ๘ ๖		- ผู้ประเมินระดับพื้นที่พิจารณาจากหลักฐานที่เกี่ยวข้องกับการออมและการบริหารจัดการการเงิน เช่น การทำบัญชีครัวเรือน และหลักฐานการออมอื่นๆ เป็นต้น - มีการปลูกผักในครัวเรือน อย่างน้อย ๕ ชนิด

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
			- มีการออมในรูปแบบอื่น เช่น กลุ่มออมทรัพย์ กองทุนชุมชน	๔		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน สามารถให้ตามเกณฑ์ คะแนนที่ได้ ๒. หากแต่ละข้อทำได้ดี กว่าหรือน้อยกว่า ให้อยู่ในดุลยพินิจ ของผู้ประเมินระดับ พื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: การดำเนิน ชีวิตตามหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียงเหมาะสม กับสถานการณ์ปัจจุบัน เช่น มีสติ ในการรับรู้ ข้อมูลข่าวสาร ไม่ตื่นตระหนก ตัดสินใจบนพื้นฐานของ ความพอประมาณ และ เหตุผล เป็นต้น
			- ไม่มีการออม	๑		
			๒. การพึ่งพาตนเองด้าน อาหาร	๙		
			- มีการปลูกผักสวนครัว ในครัวเรือน ตั้งแต่ ๕ ชนิดขึ้นไปและ บริโภคในครัวเรือน	๙		
			- ปลูกผักสวนครัว ๓-๔ ชนิด	๘		
			- ปลูกผักสวนครัว ๑-๒ ชนิด	๖		
			- มีการปลูกพืชหรือ สมุนไพรเล็กน้อย	๔		
			- ไม่มีการปลูกพืช อาหาร	๑		
			๓. การดำเนินชีวิตตาม หลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียง สอดคล้องกับ สถานการณ์ปัจจุบัน	๒		
			- มี	๒		
			- ไม่มี	๐		
๔	สามารถถ่ายทอดความรู้ ๓ส.๓อ.๑น. ให้กับใน ครอบครัวอย่างน้อย ร้อยละ ๖๐ ของจำนวน สมาชิกครอบครัว		๑. การถ่ายทอดความรู้ สู่สมาชิกในครอบครัว	๕		- สุ่มสอบถามสมาชิก ครอบครัว อย่างน้อย ร้อยละ ๖๐ ประเมิน ประเมินสุ่มถามความรู้ จากสมาชิกรายบุคคล เกี่ยวกับ ๓ส.๓อ.๑น. เช่น ๐ ความหมายของ ๓ส. ๐ ความหมายของ ๓อ. ๐ การดำเนินชีวิตตาม นาฬิกาชีวิต - ภาพกิจกรรม การดำเนิน กิจกรรมสุขภาพร่วมกัน ในครอบครัว
			- ร้อยละ ๘๐ ของ สมาชิกในครอบครัว มีความรู้และสามารถ อธิบาย ๓ส.๓อ.๑น.	๕		
			- ร้อยละ ๗๐ สมาชิก ครอบครัวมีความรู้	๓		
			- ร้อยละ ๖๐ สมาชิก ครอบครัวมีความรู้	๒		
			๒. การนำความรู้ไปปฏิบัติ ในครอบครัว	๑๐		
			- สมาชิกครอบครัว ส่วนใหญ่ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ในชีวิต ประจำวัน	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
			- มีการปฏิบัติในหลายกิจกรรม - มีการปฏิบัติบางส่วน - มีการปฏิบัติน้อย - ไม่มีการปฏิบัติ	๘ ๓ ๑ ๐		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
๕	เป็นผู้มีหลักธรรมดำรงชีวิตและครองเรือนได้แก่ การนำเอาหลักธรรมไปปฏิบัติ โดยเริ่มตนการบริหารตนเอง ด้วยการใช้หลักธรรมข้อใดข้อหนึ่ง มาปฏิบัติ	๑๕	๑. การยึดหลักธรรมในการดำเนินชีวิต - มีการศึกษาหลักธรรมและนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่องชัดเจน - มีการนำหลักธรรมมาปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ - มีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง - มีความรู้แต่ไม่ค่อยปฏิบัติ ๒. การอธิบายหลักธรรมที่ใช้ในการดำเนินชีวิต - สามารถอธิบายหลักธรรมที่ใช้และยกตัวอย่างการปฏิบัติในชีวิตจริงได้ชัดเจน - อธิบายได้ค่อนข้างชัดเจน - อธิบายได้บางส่วน - อธิบายไม่ได้ชัดเจน ๓. การยอมรับจากชุมชนด้านคุณธรรม - ได้รับการยอมรับจากเพื่อนบ้าน/ผู้นำชุมชนว่าเป็นผู้มีคุณธรรมและเป็นแบบอย่างที่ดี - ได้รับการยอมรับในระดับดี - ได้รับการยอมรับในระดับหนึ่ง - ไม่มีข้อมูลยืนยัน	๕ ๕ ๓ ๒ ๑ ๕ ๕ ๓ ๒ ๑ ๕ ๕ ๓ ๒ ๑		- การสัมภาษณ์ ○ บุคคลให้อธิบายหลักธรรมตามศาสนาที่ตนนับถือ ○ สอบถามการรับรองข้อมูลเพิ่มเติมจากผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น เพื่อนบ้าน/ผู้นำชุมชน เป็นต้น หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: การปฏิบัติตามหลักธรรมที่ตนนับถือ เช่น ๑) การละเว้นการทำ ความชั่วทั้งปวง ๒) การกระทำความดี ๓) การทำจิตใจให้บริสุทธิ์อย่างเคร่งครัดตามวิถีทางแห่งคำสอนของศาสนา นั้นๆ เป็นต้น

ประเภทที่ ๒ ครอบครัวยุทธ. สรท.

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	สมาชิกทุกคนในครอบครัว (ปกติ เสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง) เป็นผู้ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ได้คะแนนแบบประเมินกิจวัตรประจำวันตามนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน ครอบคลุมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของสมาชิกในครอบครัว	๓๐	๑. การปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ของสมาชิกในครอบครัว	๓๐		- แบบประเมินนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม รายบุคคล ○ ได้คะแนนแบบประเมินกิจวัตรประจำวัน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ○ ปฏิบัติอย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วัน ○ สมาชิกที่ผ่านเกณฑ์ต้อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของสมาชิกในครอบครัว - รายชื่อสมาชิกครอบครัวที่ผ่านเกณฑ์ สูตรคำนวณ $\frac{\text{สมาชิกที่ผ่านเกณฑ์(คน)} \times 100}{\text{จำนวนสมาชิกทั้งหมดในครอบครัว (คน)}}$ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๒๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		
๒	มีการปลูกพืชผัก/ผลไม้ และบริโภคในครัวเรือนอย่างน้อย ๕ ชนิด	๒๐	๑. การพึ่งพาตนเองด้านอาหารในครัวเรือน	๒๐		- การสังเกตรอบๆ ที่อยู่อาศัย ○ มีการปลูกผักในครัวเรือนอย่างน้อย ๕ ชนิด - การสัมภาษณ์สมาชิกครอบครัว หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ปลูก $\geq$ ๕ ชนิดและบริโภคในครัวเรือน	๒๐		
			- ปลูก ๔ ชนิด	๑๘		
			- ปลูก ๓ ชนิด	๑๕		
			- ปลูก ๑-๒ ชนิด	๘		
			- ไม่มีการปลูก	๑		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๓	เป็นครอบครัวที่เข้าใจและยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำรงชีพ	๓๐	๑. การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	๓๐		- การสังเกตบริบทครัวเรือน/ การสัมภาษณ์ผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น สมาชิกครอบครัว/ สอบถามเพื่อนบ้านหรือผู้นำชุมชน/สมาชิกครอบครัว/บริบทสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน เป็นต้น หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: ปฏิบัติครบตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยปฏิบัติตามหลัก ๓ ประการดังนี้ ๑) มีความพอประมาณ ๒) มีเหตุผล ๓) มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี <u>ตัวอย่างเช่น</u> มีพืชผักสวนครัว รั้วกินได้, เป็นผู้ไม่ฟุ้งเฟ้อใช้จ่ายอย่างสมเหตุ สมผล, ขยัน อดทน แบ่งปัน ซื่อสัตย์ สุจริต, การออมทรัพย์ เป็นต้น
			- ปฏิบัติครบ ๓ หลัก	๓๐		
			- ปฏิบัติได้ ๒ ใน ๓ หลัก	๒๕		
			- ปฏิบัติได้ ๑ ใน ๓ หลัก	๒๐		
			- ยังไม่เห็นการปฏิบัติชัดเจน	๑๐		
๔	สมาชิกในครอบครัวมีการปฏิบัติ ตามหลักธรรมที่ตนและครอบครัวนับถือ มีส่วนร่วมในกิจกรรม กับชุมชนอย่างน้อยร้อยละ ๗๐ ของสมาชิก	๒๐	๑. การดำรงชีวิตตามหลักธรรมทางศาสนาและการมีส่วนร่วมกับชุมชน	๒๐		- การสังเกตบริบทครัวเรือน/ การสัมภาษณ์ผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น สมาชิกครอบครัว/ สอบถามเพื่อนบ้านหรือผู้นำชุมชน/สมาชิกครอบครัว/บริบทสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน เป็นต้น
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๒๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๓		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
						หมายเหตุ: ๑.การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนน ที่ประเมินได้บันทึกลง ในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้ คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่ สูตรคำนวณ จำนวนสมาชิกใน ครอบครัวที่ปฏิบัติตาม หลักธรรมและมีส่วนร่วม กิจกรรมของสังคม (คน)× ๑๐๐ ÷ จำนวนสมาชิกทั้งหมด ในครอบครัว (คน) คำอธิบายเพิ่มเติม: การ ปฏิบัติตามหลักธรรม ที่ตนและครอบครัวนับถือ เช่น - การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาของชุมชน - ให้อภัย เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ - การใช้ชีวิตไม่ประมาท - มีจิตสาธารณะร่วมกิจกรรมของชุมชน - มีการใช้ภูมิปัญญาและอาหารท้องถิ่นเป็นต้น

ประเภทที่ ๓ หมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ สรท.

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	มีผู้นำที่เป็นทางการระดับท้องถิ่น เช่น กำนัน ผู้นำตำบล, ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำหมู่บ้าน, แพทย์ประจำตำบล, สารวัตรกำนัน เป็นต้น การพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในหมู่บ้านอย่างต่อเนื่อง มีคณะกรรมการหมู่บ้านหรือคณะกรรมการศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน (ศสมช.) ดำเนินการขับเคลื่อนโครงการ สรท. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. กิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียง ครอบครัว/ชุมชน จัดการสิ่งแวดล้อม อาคารบ้านเรือนและชุมชนให้มีความน่าอยู่และปลอดภัย มีความร่วมมือสมัครสมานสามัคคี เอื้ออาทร ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	๔๐	๑. การมีผู้นำและกลไกขับเคลื่อนหมู่บ้าน	๔๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการหมู่บ้าน ○ คำสั่งแต่งตั้ง ○ โครงสร้างคณะกรรมการ (ผู้นำตำบล/ชุมชน) - หลักฐานการดำเนินงานโครงการสรท. เช่น กิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียงระดับครอบครัวและชุมชน, การจัดการสิ่งแวดล้อม บ้านเรือนและชุมชน, การสร้างชุมชนน่าอยู่ และปลอดภัย, การสร้างความร่วมมือสมัครสมานสามัคคี เอื้ออาทร และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ○ จำนวนครั้งการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ในระดับหมู่บ้าน ○ มีทำเนียบ เช่น วิทยากร/เครือข่าย/สมาชิก สรท. ในหมู่บ้าน/ชุมชน หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มีผู้นำและคณะกรรมการครบมีการขับเคลื่อนกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทั้งหมู่บ้าน	๔๐		
			- มีโครงสร้างชัดเจนและดำเนินกิจกรรมต่อเนื่อง	๓๐		
			- มีคณะกรรมการแต่กิจกรรมยังไม่ครอบคลุม	๒๐		
			- มีการแต่งตั้งแต่ดำเนินการไม่ต่อเนื่อง	๑๐		
			- ยังไม่มีกลไกขับเคลื่อนชัดเจน	๕		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๒	มีแกนนำตามธรรมชาติ (ได้แก่ แกนนำสตรี/กลุ่มแม่บ้าน, ผู้นำศาสนา, ผู้อาวุโส/ปราชญ์ชาวบ้าน, หมอพื้นบ้าน/ผู้นำกลุ่มอาชีพ/ กลุ่มอาสาสมัคร เป็นต้น) ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ขับเคลื่อนโครงการฯ ตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น.	๓๐	๑. การมีแกนนำตามธรรมชาติในชุมชน	๓๐		- หมู่บ้าน/ชุมชนมีแกนนำตามธรรมชาติร่วมขับเคลื่อนโครงการตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ สูตรคำนวณ จำนวนแกนนำที่ร่วมขับเคลื่อน × ๑๐๐ ÷ จำนวนแกนนำทั้งหมดในชุมชน หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๒๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		
๓	มีจำนวนครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๗๐ อาศัยอยู่ในหมู่บ้าน และมีจำนวนครอบครัวต้นแบบอย่างน้อยร้อยละ ๗๐ จากครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ	๓๐	๑. การมีครอบครัวต้นแบบในหมู่บ้าน	๓๐		- รายงานสรุปการติดตามผลครอบครัวต้นแบบ - สรุปจำนวนครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบสธท. - สรุปจำนวนสมาชิกในครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สูตรคำนวณ จำนวนครอบครัวต้นแบบ × ๑๐๐ ÷ จำนวนครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๒๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		

ประเภทที่ ๔ ตำบลต้นแบบ สรท.

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	ตำบลมีการปฏิบัติการขับเคลื่อนโครงการ สรท. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ด้วย - เครือข่าย: บวร.สอ. ได้แก่ ผู้นำหมู่บ้าน/และสภาผู้นำชุมชน (บ.) วัด/ศาสนสถาน (ว.) โรงเรียน(ร.) สถานบริการสุขภาพ (ส.) องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และ อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เป็นกลไกในการขับเคลื่อนดำเนินงานสู่หมู่บ้านและชุมชน โดยเน้นให้หมู่บ้าน/ชุมชน มีส่วนร่วมและสร้างความรู้สึกความเป็นเจ้าของในการดำเนินงาน ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน - มีนายกเทศมนตรี/อบต.หรือผู้นำชุมชนระดับต่างๆ (เช่น ตำบล/หมู่บ้าน) เป็นผู้นำในการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล/หมู่บ้านอย่างต่อเนื่อง	๕๐	๑. การขับเคลื่อนตำบลด้วยเครือข่าย บวร.สอ. และกลไกตำบล	๕๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการตำบล ○ คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ ○ โครงสร้างเครือข่าย บวร.สอ. - หลักฐานการดำเนินงานขับเคลื่อน สรท. ระดับตำบล ○ จำนวนการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ระดับตำบล ○ มีทำเนียบ เช่น วิทยากร/เครือข่าย/สมาชิก สรท. ในหมู่บ้าน/ชุมชน หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มีคณะกรรมการครบองค์ประกอบ บวร.สอ. มีการประชุมและขับเคลื่อนกิจกรรมต่อเนื่องทุกหมู่บ้าน	๕๐		
			- มีคณะกรรมการครบองค์ประกอบมีการดำเนินกิจกรรมต่อเนื่อง	๔๐		
			- มีคณะกรรมการแต่การดำเนินงานยังไม่ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน	๓๐		
			- มีการแต่งตั้งคณะกรรมการแต่กิจกรรมยังไม่ต่อเนื่อง	๒๐		
			- ยังไม่มีการขับเคลื่อนเป็นระบบ	๑๐		
๒	ตำบลมีครอบครัวต้นแบบทุกหมู่บ้าน ร้อยละ ๗๐ อาศัยอยู่ประจำตำบล	๕๐	๑. การมีครอบครัวต้นแบบครอบคลุมทั้งตำบล	๕๐		- สรุปการติดตามผลครอบครัวต้นแบบทะเบียนครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สรท. - จำนวนครอบครัว
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๕๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๔๐		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๓๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๒๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		- จำนวนสมาชิก ในครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สูตรคำนวณ จำนวนครอบครัวต้นแบบ × ๑๐๐ ÷ จำนวนครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่

ประเภทที่ ๕ อำเภอดันแบบ สรท.

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	เป็นอำเภอฟัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่และคณะกรรมการ พขอ/พพช. มีการประชุมทุก๒เดือน เป็นอย่างน้อย พขอมีการส่งเสริมและสนับสนุนการขับเคลื่อนโครงการ/ กิจกรรมสุขภาพดี สรท. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. และมีศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรม สรท. เพื่อการขยายพื้นที่ในการดำเนินงาน	๕๐	๑. กลไกการขับเคลื่อนระดับอำเภอและคณะกรรมการ พขอ.	๕๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการ ○ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ./พพช.)
			- มีคณะกรรมการ พขอ. ขับเคลื่อนต่อเนื่องมีศูนย์เรียนรู้ สรท. และดำเนินงานชัดเจน	๕๐		- หลักฐานการประชุมขับเคลื่อน ○ สรุปการดำเนินงาน ○ หลักฐานจำนวนการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ระดับอำเภอ
			- มีคณะกรรมการ พขอ. และมีการดำเนินกิจกรรมต่อเนื่อง	๔๐		- หลักฐานศูนย์การเรียนรู้ สรท. ○ แนวทาง/แผนการจัดตั้งศูนย์ ○ หลักฐานการดำเนินงานต่อเนื่อง ○ ภาพกิจกรรม
			- มีการแต่งตั้งคณะกรรมการ แต่กิจกรรมยังไม่ต่อเนื่อง	๓๐		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน
			- มีการแต่งตั้งคณะกรรมการ แต่ยังไม่มีการดำเนินงาน	๒๐		๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ยังไม่มีกลไกขับเคลื่อนชัดเจน	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๒	ร้อยละ ๕๐ ของจำนวนตำบลทั้งหมดในอำเภอ มีการปฏิบัติการขับเคลื่อนโครงการ สธท. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น.	๕๐	๑. การขยายผลการดำเนินงานสู่ระดับตำบล	๕๐		- รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ สธท. ระดับตำบล - รายงานการใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. - ทะเบียนแกนนำเครือข่าย บวร.สอ. รายตำบล สูตรคำนวณ จำนวนตำบลที่ดำเนินโครงการ × ๑๐๐ ÷ จำนวนตำบลทั้งหมดในอำเภอ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: เครือข่าย: บวร.สอ. ได้แก่ ผู้นำหมู่บ้าน/และสภาผู้นำชุมชน (บ.) วัด/ศาสนสถาน(ว.) โรงเรียน(ร.) สถานบริการสุขภาพ(ส.) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เป็นกลไกในการขับเคลื่อนดำเนินงานสู่ตำบลหมู่บ้านและชุมชน โดยเน้นให้หมู่บ้าน/
			- ร้อยละ ๘๐-๑๐๐	๕๐		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๔๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๓๐		
			- ร้อยละ ๕๐-๕๙	๒๐		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๕๐	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
						ชุมชน มีส่วนร่วมและ สร้างความรู้สึกร่วม เป็นเจ้าของในการ ดำเนินงานประชาชน สามารถพึ่งตนเองด้าน สุขภาพได้อย่างยั่งยืน

ประเภทที่ ๖ จังหวัดต้นแบบ สธ.

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	จังหวัดมีอำเภอต้นแบบ สธ. ร้อยละ ๕๐ ของ อำเภอทั้งหมดในจังหวัด และมีการประชุมคณะกรรมการการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับจังหวัด (พชจ.) เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน อำเภอสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย อย่างน้อย ๑ ครั้ง หรือมีการนำเสนอรายงาน/การติดตามผล การขับเคลื่อนสุขภาพดีวิถีธรรม วิถีไทย ในการประชุมหัวหน้าส่วนราชการประจำเดือนอย่างน้อย ๒ ครั้งต่อปี	๓๐	๑.กลไกการขับเคลื่อนระดับจังหวัดและคณะกรรมการ พชจ.	๓๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการ ○ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ พชจ. - หลักฐานการประชุม ○ มีการประชุมไม่น้อยกว่า ๖ ครั้งต่อปี ○ หลักฐานจำนวนการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ระดับจังหวัด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐	๓๐		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๔๐	๒๕		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐	๒๐		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐	๑๕		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๑๐	๑๐		
๒	ร้อยละ ๗๐ ของจำนวน อำเภอทั้งหมดในจังหวัด มีการปฏิบัติการขับเคลื่อนโครงการ สธ. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น.	๓๐	๑. การขยายผลการดำเนินงานสู่ระดับอำเภอ	๓๐		- สรุปการดำเนินงานโครงการ สธ. ระดับอำเภอ - ทำเนียบ เช่น วิทยากร/เครือข่าย/สมาชิก สธ. ในหมู่บ้าน/ชุมชน/อำเภอ - หลักฐานอำเภอที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สูตรคำนวณ จำนวนอำเภอที่ดำเนินโครงการ × ๑๐๐ ÷ จำนวนอำเภอทั้งหมดในจังหวัด
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๒๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
						หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
๓	มีครอบครัว/ ชุมชนจัดการสิ่งแวดล้อมอาคารบ้านเรือนและชุมชน ให้มีความน่าอยู่และปลอดภัยมีความร่วมมือสมัครสมานสามัคคี เอื้ออาทรช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	๒๐	๑. การจัดการสิ่งแวดล้อมและชุมชนน่าอยู่	๒๐		- รายงานสรุปการติดตามผลจังหวัดต้นแบบ - ภาพถ่ายการจัดการสิ่งแวดล้อม ในครัวเรือน หมู่บ้านและจังหวัด - รายงานผล ภาพถ่ายรางวัลการประกวดสิ่งแวดล้อมในระดับชุมชน ตำบล อำเภอ และจังหวัด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มีการดำเนินงานครอบคลุมหลายพื้นที่และเห็นผลชัดเจน	๒๐		
			- มีการดำเนินงานต่อเนื่องในหลายอำเภอ	๑๖		
			- มีการดำเนินงานบางพื้นที่	๑๒		
			- มีการดำเนินการเริ่มต้น	๘		
			- ยังไม่เห็นผลชัดเจน	๔		
๔	ผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ร้อยละ ๗๐ ของจำนวนที่มีอยู่ในจังหวัด ปฏิบัติ	๒๐	๑. การปรับพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วย	๒๐		- ทะเบียนผู้ป่วยและผู้เสี่ยงที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สธท. - แบบประเมินรายบุคคล - ภาพถ่ายหรือหลักฐานประกอบ
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๒๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๖		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๔		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
	๓ส.๓อ.๑น. สัปดาห์ละ ๓ – ๕ วัน มีคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตาม นาฬิกาชีวิต-วิถีธรรมเฉลี่ยร้อยละ ๗๐		- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๖		สูตรคำนวณ จำนวนผู้ป่วย/ผู้เสี่ยงที่ผ่านเกณฑ์ $\times ๑๐๐$ $\div$ จำนวนผู้ป่วย/ผู้เสี่ยงทั้งหมดในจังหวัด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่

ประเภทที่ ๗ หน่วยงาน/ องค์กร ต้นแบบ สรท.

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	ประชาชน ผู้มีภาวะ เสี่ยงและผู้ป่วยโรค ความดันโลหิตสูงและ โรคเบาหวาน ทุกคน ในหน่วยงานปฏิบัติ ตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. สัปดาห์ละ ๓ - ๕ ครั้ง มีคะแนนการปฏิบัติ กิจวัตรประจำวันตาม นาฬิกาชีวิต - วิถีธรรม เฉลี่ยร้อยละ ๗๐	๒๐	๑. การปฏิบัติตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ของ บุคลากรในหน่วยงาน	๒๐		- แบบประเมินนาฬิกาชีวิต- วิถีธรรมของบุคลากร - รายชื่อสมาชิกที่ผ่าน เกณฑ์ สูตรคำนวณ สมาชิกที่ผ่านเกณฑ์ x ๑๐๐ ÷ จำนวนสมาชิก ทั้งหมดในหน่วยงาน หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนน ที่ประเมินได้บันทึก ลงในช่องผลการ ประเมิน ๒. การพิจารณาให้ คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๒๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๓		
๒	มีการรณรงค์ให้บุคลากร สมาชิกในหน่วยงาน บริโภคผัก/ ผลไม้ บริโภค ในครัวเรือน อย่างน้อย ๕ ชนิด เป็นประจำอย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วัน	๒๐	๑. การส่งเสริมการบริโภค ผักและผลไม้เพื่อ สุขภาพ	๒๐		- การสังเกตพฤติกรรม ในที่ทำงานหน่วยงาน/ องค์กร บุคลากร หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนน ที่ประเมินได้บันทึก ลงในช่องผลการ ประเมิน ๒. การพิจารณาให้ คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของผู้ ประเมินระดับพื้นที่ - การสัมภาษณ์ บุคลากร - การสอบถาม ข้อมูลจากเพื่อน ร่วมงาน
			- สมาชิกในหน่วยงาน/ องค์กร ปฏิบัติได้ ร้อยละ มากกว่า ๙๐	๒๐		
			- สมาชิกในหน่วยงาน/ องค์กร ปฏิบัติได้ ร้อยละ ๘๐ - ๘๙	๑๕		
			- สมาชิกในหน่วยงาน/ องค์กร ปฏิบัติได้ ร้อยละ ๗๐- ๗๙	๑๐		
			- สมาชิกในหน่วยงาน/ องค์กร ปฏิบัติได้ ร้อยละ ๖๐ - ๖๙	๕		
			- สมาชิกในหน่วยงาน/ องค์กร ปฏิบัติได้ น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๓		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๓	มีความสนใจในสิ่งที่ตนเองได้มาและใช้จ่ายในสิ่งที่ก่อให้เกิดประโยชน์ รู้จักประมาณได้แก่ การประหยัดและรู้จักออม ไม่ฟุ่มเฟือย ฟุ้งเฟ้อ มีความเป็นอยู่อย่างสงบ เรียบง่าย และโปร่งใส ไม่ทะเลาะ ทะยาน ต่อสู้ และเบียดเบียนผู้อื่นไม่เอารัดเอาเปรียบกัน อยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข	๑๕	๑. การดำเนินชีวิตตามหลักความพอเพียงและคุณธรรม	๑๕		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ปฏิบัติได้ชัดเจนและต่อเนื่อง	๑๕		
			- ปฏิบัติได้ดีในหลายด้าน	๑๒		
			- ปฏิบัติได้บางส่วน	๑๐		
			- มีการปฏิบัติบ้าง	๕		
			- ยังไม่เห็นการปฏิบัติชัดเจน	๓		
๔	มีความตั้งใจในการทำงานและการปรับปรุงพฤติกรรมเพื่อการเป็นต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย พึ่งตนเองในการทำมาหาเลี้ยงชีพ ในการสร้างฐานะและการเก็บรักษาทรัพย์ที่หามาได้ เพื่อบำบัดทุกข์ให้หายไปในยามจำเป็น อย่างน้อยร้อยละ ๗๐	๑๕	๑. การพัฒนาตนเองและความมุ่งมั่นในการเป็นต้นแบบ	๑๕		- การสัมภาษณ์สมาชิกครอบครัว - การพิจารณาลักษณะการดำเนินชีวิต เช่น ○ การแต่งกาย ○ การใช้สิ่งของในบ้าน ○ การใช้จ่ายอย่างพอเพียง ○ ใช้ชีวิตสอดคล้องสถานการณ์ปัจจุบัน หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- สมาชิกครอบครัวปฏิบัติอย่างชัดเจน $\geq$ มากกว่าร้อยละ ๙๐ เป็นแบบอย่างที่ดี	๑๕		
			- สมาชิกครอบครัวปฏิบัติสม่ำเสมอ ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๒		
			- สมาชิกครอบครัวปฏิบัติได้ตามเกณฑ์ขั้นต่ำร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๐		
			- มีการปฏิบัติบางส่วน ร้อยละ ๖๐-๖๙	๗		
			- ปฏิบัติน้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๔		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๕	สมาชิกในหน่วยงานมีการปฏิบัติตามหลักศาสนาในครอบครัวและมีส่วนร่วมกับชุมชนอย่างน้อยร้อยละ ๗๐	๒๐	๑. การปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาและการมีส่วนร่วมกับชุมชน	๒๐		- การสัมภาษณ์บุคลากร - การสอบถามเพื่อนร่วมงานหรือผู้บังคับบัญชา หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๒๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๖		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๔		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๐		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๖		
๖	- มีคณะทำงานขับเคลื่อน สธท. - มีบุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมโครงการที่ประสบความสำเร็จอย่างน้อยร้อยละ ๓๐	๑๐	๑. การมีคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการ สธท. ในหน่วยงาน	๑๐		- หากมีคณะทำงานขับเคลื่อน สธท. และเข้าร่วมโครงการ จะได้รับการพิจารณาเพิ่มเติม หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มีคณะทำงานและบุคลากรเข้าร่วมโครงการมากกว่าร้อยละ ๓๐	๑๐		
			- มีคณะทำงานและบุคลากรเข้าร่วมโครงการร้อยละ ๒๐-๒๙	๘		
			- มีคณะทำงานและบุคลากรเข้าร่วมโครงการร้อยละ ๑๐-๑๙	๖		
			- มีคณะทำงานแต่บุคลากรเข้าร่วมน้อยกว่าร้อยละ ๑๐	๓		

ส่วนที่ ๔

แบบการประเมิน/ แบบสรุปผลการประเมินต้นแบบ สรท. ปี ๒๕๖๙

การประกวดต้นแบบ มีขั้นตอนการดำเนินงานการคัดกรองเพื่อประเมินและส่งเข้าร่วมการประกวดจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องระดับพื้นที่และได้รับการพิจารณาจากคณะกรรมการส่วนกลาง ซึ่งแบบฟอร์มดำเนินการ ทั้ง ๗ ประเภท มีรายละเอียดประกอบด้วย

๔.๑ แบบการประเมิน/แบบสรุปผลการประเมิน

- ๑) ประเภทบุคคลต้นแบบ
- ๒) ประเภทครอบครัวต้นแบบ
- ๓) ประเภทหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ
- ๔) ประเภทตำบลต้นแบบ
- ๕) ประเภทอำเภอต้นแบบ
- ๖) ประเภทจังหวัดต้นแบบ
- ๗) ประเภทหน่วยงาน/องค์กรต้นแบบ

แบบประเมินบุคคลต้นแบบ สรท.๑

แบบประเมินกิจกรรมประจำวันตามนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม

คำชี้แจง: ขอให้ท่านขีดเครื่องหมาย ✓ (ถูก) ลงในช่องที่ท่านได้ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ ตามความเป็นจริง

ชื่อ-สกุล.....เบอร์โทร หน่วยงาน/ที่อยู่.....

ช่วงเวลา	กิจกรรมประจำวัน	ความถี่ในการปฏิบัติ		
		ประจำ (๕ คะแนน)	เป็นครั้งคราว (๓ คะแนน)	ไม่เคยเลย (๐ คะแนน)
๐๕.๐๐ น.	๑) ตื่นนอน สดุดมหายใจ ๓ ครั้ง			
	๒) ล้างหน้า แปรงฟัน			
	๓) ดื่มน้ำ ๒ - ๓ แก้ว			
๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	*๔) สวดมนต์ ต่อเนื่องอย่างน้อย ๑๒-๑๕ นาที			
	*๕) ปฏิบัติสมาธิ ต่อเนื่องอย่างน้อย ๑๒-๑๕ นาที			
	๖) แม่เมตตา			
	๗) ออกกำลังกาย ยืดเหยียดแบบมีสติตามการเคลื่อนไหวอย่างน้อย ๑๕-๓๐ นาที			
	๘) ขับถ่าย อาบน้ำ			
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	*๙) ทานอาหารเช้า (มือหนัก ครอบ๕หมู่ ๒:๑:๑)			
๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	*๑๐) ปฏิบัติภารกิจชีวิตประจำวัน หรือทำงานอย่างมีสติรู้ตัว			
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	*๑๑) ทานอาหารกลางวัน (มือรองครบ ๕หมู่ ๒: ๑: ๑)			
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	*๑๒) ปฏิบัติภารกิจชีวิตประจำวัน/ทำงานอย่างมีสติรู้ตัว			
๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	*๑๓) ออกกำลังกายระดับหนักพอควรจนรู้สึกเหนื่อย แต่สามารถพูดคุยได้จบประโยคอย่างน้อย ๑๕-๓๐ นาที			
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๔) พักผ่อน อาบน้ำ พูดคุยสร้างสัมพันธ์ในครอบครัว			
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	๑๕) ทานอาหารเย็น หรืออาหารว่าง (มือเบา)			
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	*๑๖) สนทนาธรรม ผ่อนคลาย สบายอารมณ์ ได้ถามทุกข์สุขร่วมกันทบทวนแก้ปัญหาในครอบครัว			
๒๐.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	*๑๗) สวดมนต์ ปฏิบัติสมาธิ แม่เมตตา ก่อนนอน			
๒๒.๐๐ - ๒๓.๐๐ น.	๑๘) แปรงฟัน ดื่มน้ำ ๑ แก้ว ปัสสาวะก่อนเข้านอน			
๐๑.๐๐ - ๐๓.๐๐ น.	๑๙) นอนหลับสนิท			
๐๓.๐๐ - ๐๕.๐๐ น.	๒๐) นอนหลับดีหรือตื่นมาฝึกฝนปธานบริหารปอด			
	รวมคะแนน			
			รวมทั้งหมด	

สรุปการประเมิน ถ้าท่านมีพฤติกรรมในแต่ละข้อข้างบน ด้วยความถี่การปฏิบัติดังนี้

เป็นประจำ (๕-๗ วันต่อสัปดาห์) : ขอให้ท่านจงปฏิบัติต่อไป

สะสมคะแนนได้ร้อยละ ๕ คะแนน

เป็นครั้งคราว (๑-๔ วันต่อสัปดาห์) : ขอให้ท่านจงพยายามปฏิบัติเป็นประจำ

สะสมคะแนนได้ร้อยละ ๓ คะแนน

ไม่เคยเลย: ขอให้ท่านพิจารณาถึงสาเหตุที่ไม่ได้ปฏิบัติเป็นประจำ แล้วใช้ความพยายามค่อยๆ เปลี่ยนมาปฏิบัติเป็นครั้งคราวหรือปฏิบัติเป็นประจำ เพื่อประโยชน์ต่อสุขภาพ

สะสมคะแนนได้ร้อยละ ๐ คะแนน

แปรรูปคะแนนรวม

- คะแนนรวมเท่ากับ ๑๐๐ คะแนน พฤติกรรมด้านสุขภาพของท่าน“ดีมาก”
- คะแนนรวมเท่ากับ ๘๐-๙๙ คะแนน พฤติกรรมด้านสุขภาพของท่าน“ดี”
- คะแนนรวมเท่ากับ ๖๐-๗๙ คะแนน พฤติกรรมด้านสุขภาพท่าน“ดีปานกลาง”
- คะแนนรวมน้อยกว่า ๖๐ คะแนน “ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ดีขึ้น”

บุคคลต้นแบบ สรทศ.

ต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่า 80 คะแนน

โดยต้องได้คะแนนเต็มในข้อ

4 หรือ 17

10 หรือ 12

5, 9, 11, 13, 16

แบบประเมินบุคคลต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี
ที่อยู่.....เบอร์โทร.....

๒. องค์ประกอบการประเมิน (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	เป็นผู้ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ได้คะแนนแบบประเมินกิจวัตรประจำวันตามนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรมไม่น้อยกว่า ๘๐ คะแนน อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน	๓๐	๑. ความสม่ำเสมอในการปฏิบัตินาฬิกาชีวิต	๑๕		- แบบประเมินแบบประเมินกิจวัตรประจำวันตามนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม ต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่า ๘๐ คะแนน โดยต้องได้ คะแนนเต็มในข้อ ๔ หรือ ๑๗ ในข้อ ๑๐ หรือ ๑๒ ในข้อ ๕, ๙, ๑๑, ๑๓, ๑๖ - ภาพกิจกรรม - การสัมภาษณ์ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. หากแต่ละข้อทำได้ดี หรืออย่างน้อยทำให้อยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: กรณีที่ปฏิบัติได้น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ตามเกณฑ์ต้นแบบพื้นที่นำไปพัฒนาระดับให้เป็นต้นแบบในโอกาสต่อไป
			- ปฏิบัติ ๗ วัน/สัปดาห์	๑๕		
			- ปฏิบัติ ๖ วัน/สัปดาห์	๑๐		
			- ปฏิบัติ ๕ วัน/สัปดาห์	๕		
			๒. คะแนนพฤติกรรม การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ๓ส.๓อ.๑น.	๑๐		
			- ร้อยละ ๙๐ - ๑๐๐	๑๐		
			- ร้อยละ ๘๖ - ๘๙	๗		
			- ร้อยละ ๘๐ - ๘๕	๕		
			๓. ผลลัพธ์สุขภาพ	๕		
			- เป็นแบบอย่างชัดเจน	๕		
			- มีผลลัพธ์สุขภาพดี	๓		
			- มีผลลัพธ์ยังไม่ชัดเจน	๑		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
๒	๒.๑ กรณีกลุ่มคนปกติ/ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง มีสภาวะสุขภาพดี น้ำหนัก รอบเอว ดัชนีมวลกาย น้ำตาล ในเลือด ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือ สามารถควบคุมได้ หมายเหตุ: ผู้ประเมิน ต้องพิจารณาเลือก ประเมินเพียง ข้อใดข้อหนึ่ง (๒.๑ หรือ ๒.๒)	๒๐	๑. ดัชนีมวลกาย (BMI)	๔		กรณีข้อ ๒.๑ - สมุดบันทึกสุขภาพ/ ผลตรวจสุขภาพ/ ผลตรวจน้ำตาลในเลือด - การวัดรอบเอว น้ำหนักจริงในวันประเมิน - การสัมภาษณ์ - ภาพกิจกรรม หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนน ที่ประเมินได้บันทึก ลงในช่องผลการ ประเมิน ๒. หากแต่ละข้อทำได้ดี กว่าหรือน้อยกว่าให้ อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่ ๓. ค่าดัชนีมวลกาย (BMI), ขนาดรอบเอว ค่าระดับน้ำตาลใน เลือด(FBS) ค่าความ ดันโลหิต วัดในวัน ประเมินเป็นหลัก อธิบายเพิ่มเติม: กรณีที่ ปฏิบัติได้น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ตามเกณฑ์ต้นแบบ พื้นที่นำไปพัฒนาระดับ ให้เป็นต้นแบบในโอกาส ต่อไป
			- BMI อยู่ในเกณฑ์ปกติ ๑๘.๕-๒๒.๙	๔		
			- BMI เกินเล็กน้อย ๒๓-๒๔.๙	๓		
			- BMI ๒๕-๒๙.๙	๒		
			- BMI ≥๓๐	๑		
			๒. รอบเอว	๔		
			- ชาย < ๙๐ ซม./ หญิง < ๘๐ ซม. (อยู่ในเกณฑ์ปกติ)	๔		
			- ชาย ๙๐-๙๔ ซม./ หญิง ๘๐-๘๔ ซม. (เกินเกณฑ์เล็กน้อย)	๓		
			- ชาย ๙๕-๙๙ ซม./ หญิง ๘๕-๘๙ ซม. (เกินเกณฑ์ปานกลาง)	๒		
			- ชาย ≥ ๑๐๐ ซม./ หญิง ≥ ๙๐ ซม. (เกินเกณฑ์มาก)	๑		
			๓. ระดับน้ำตาลในเลือด (FBS)	๔		
			- < ๑๐๐ mg/dl (ปกติ)	๔		
			- ๑๐๐-๑๒๕ mg/dl (กลุ่มเสี่ยง)	๓		
			- ≥๑๒๖ mg/dl แต่ ควบคุมได้	๒		
			- ≥๑๒๖ mg/dl ควบคุมไม่ได้	๑		
			๔. ความดันโลหิต	๔		
			- <๑๒๐/๘๐ mmHg	๔		
			- ๑๒๐-๑๓๙ / ๘๐-๘๙ mmHg	๓		
			- ๑๔๐-๑๕๙ / ๙๐-๙๙ mmHg ควบคุมได้	๒		
			- ≥๑๖๐/≥๑๐๐ mmHg	๑		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
			๕. การควบคุมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง - ควบคุมสุขภาพได้ดี ต่อเนื่อง มีการติดตามสุขภาพ - ควบคุมได้ระดับดี - ควบคุมได้บางส่วน - ควบคุมไม่ได้	๔ ๔ ๓ ๒ ๑		กรณีข้อ ๒.๒ - ผู้ประเมินระดับพื้นที่พิจารณาจากประวัติการรักษา /ควบคุมโรคในการลดยา หยุดยา <u>ต้องอยู่ภายใต้การวินิจฉัยของแพทย์</u> หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ เช่น การปรับลดขนาดยาระยะเวลาการหยุดยา เป็นต้น
	๒.๒ กรณีเป็นกลุ่มป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นผู้ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. บูรณาการกับแนวทาง การดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ชนิด ๒ และความดันโลหิตสูงสู่ระยะสงบ ลดยา หยุดยาลดค่าใช้จ่าย		๑. การควบคุมระดับโรค - ระดับน้ำตาลในเลือด / ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ควบคุมได้ดีต่อเนื่อง - ควบคุมได้บางส่วน - ควบคุมไม่ได้	๑๐ ๑๐ ๕ ๑		
	หมายเหตุ: ผู้ประเมินต้องพิจารณาเลือกประเมินเพียงข้อใดข้อหนึ่ง(๒.๑ หรือ ๒.๒)		๒. การลดยา/หยุดยาภายใต้การดูแลแพทย์ - มีหลักฐานทางการแพทย์ว่า หยุดยาได้ - สามารถ ลดยาได้ - ปรับลดขนาดยาเล็กน้อย - ยังใช้ยาเท่าเดิม	๑๐ ๑๐ ๕ ๓		
๓	ดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	๒๐	๑. การออมและการบริหารจัดการการเงิน - มีบัญชีเงินออม และมีการออมเงินสม่ำเสมอ พร้อมมีการบันทึกรายรับรายจ่าย - มีบัญชีเงินออม และมีการออมเป็นระยะ - มีบัญชีเงินออมแต่ไม่มีความสม่ำเสมอ - มีการออมในรูปแบบอื่น เช่น กลุ่มออมทรัพย์ กองทุนชุมชน - ไม่มีการออม	๙ ๙ ๘ ๖ ๔ ๑		- ผู้ประเมินระดับพื้นที่พิจารณาจากหลักฐานที่เกี่ยวข้องกับการออมและการบริหารจัดการการเงิน เช่น การทำบัญชีครัวเรือน และหลักฐานการออมอื่นๆ เป็นต้น - มีการปลูกผักในครัวเรือน อย่างน้อย ๕ ชนิด

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
			๒. การพึ่งพาตนเองด้าน อาหาร	๙		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน สามารถให้ตามเกณฑ์ คะแนนที่ได้ ๒. หากแต่ละข้อทำได้ดี กว่าหรือน้อยกว่า ให้อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: การดำเนิน ชีวิตตามหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียงเหมาะสม กับสถานการณ์ปัจจุบัน เช่น มีสติ ในการรับรู้ ข้อมูลข่าวสารไม่ตื่นตระหนก ตัดสินใจบนพื้นฐานของ ความพอประมาณ และ เหตุผล เป็นต้น
			- มีการปลูกผักสวนครัว ในครัวเรือน ตั้งแต่ ๕ ชนิดขึ้นไปและ บริโภคในครัวเรือน	๙		
			- ปลูกผักสวนครัว ๓-๔ ชนิด	๘		
			- ปลูกผักสวนครัว ๑-๒ ชนิด	๖		
			- มีการปลูกพืชหรือ สมุนไพรเล็กน้อย	๔		
			- ไม่มีการปลูกพืช อาหาร	๑		
			๓. การดำเนินชีวิตตาม หลักปรัชญาเศรษฐกิจ พอเพียง สอดคล้องกับ สถานการณ์ปัจจุบัน	๒		
			- มี	๒		
			- ไม่มี	๐		
๔	สามารถถ่ายทอดความรู้ ๓ส.๓อ.๑น. ให้กับใน ครอบครัวอย่างน้อย ร้อยละ ๖๐ ของจำนวน สมาชิกครอบครัว		๑. การถ่ายทอดความรู้ สู่สมาชิกในครอบครัว	๕		- สุ่มสอบถามสมาชิก ครอบครัว อย่างน้อย ร้อยละ ๖๐ ประเมิน ประเมินสุ่มถามความรู้ จากสมาชิกรายบุคคล เกี่ยวกับ ๓ส.๓อ.๑น. เช่น ๐ ความหมายของ ๓ส. ๐ ความหมายของ ๓อ. ๐ การดำเนินชีวิตตาม นาฬิกาชีวิต - ภาพกิจกรรม การดำเนิน กิจกรรมสุขภาพร่วมกัน ในครอบครัว หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ ประเมินได้บันทึก ลงใน ช่องผลการ ประเมิน ๒. การพิจารณาให้ คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๘๐ ของ สมาชิกในครอบครัว มีความรู้และสามารถ อธิบาย ๓ส.๓อ.๑น.	๕		
			- ร้อยละ ๗๐ สมาชิก ครอบครัวมีความรู้	๓		
			- ร้อยละ ๖๐ สมาชิก ครอบครัวมีความรู้	๒		
			๒. การนำความรู้ไปปฏิบัติ ในครอบครัว	๑๐		
			- สมาชิกครอบครัว ส่วนใหญ่ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ในชีวิต ประจำวัน	๑๐		
			- มีการปฏิบัติในหลาย กิจกรรม	๘		
			- มีการปฏิบัติบางส่วน	๓		
			- มีการปฏิบัติน้อย	๑		
			- ไม่มีการปฏิบัติ	๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
๕	เป็นผู้มีหลักธรรมดำรง ชีวิตและครองเรือน ได้แก่ การนำเอาหลักธรรม ไปปฏิบัติ โดยเริ่มต้นการ บริหารตนเอง ด้วยการ ใช้หลักธรรมข้อใดข้อ หนึ่ง มาปฏิบัติ	๑๕	๑. การยึดหลักธรรมใน การดำเนินชีวิต	๕		- การสัมภาษณ์ - บุคคลให้อธิบาย หลักธรรมตาม ศาสนาที่ตนนับถือ - สอบถามการ รับรองข้อมูล เพิ่มเติมจากผู้ ที่เกี่ยวข้อง เช่น เพื่อนบ้าน/ ผู้นำ ชุมชน เป็นต้น หมายเหตุ: - การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ ประเมินได้บันทึกลงใน ช่องผลการประเมิน - การพิจารณาให้ คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: การปฏิบัติ ตามหลักธรรมที่ตนนับถือ เช่น ๑) การละเว้นการทำ ความชั่วทั้งปวง ๒) การกระทำความดี ๓) การทำจิตใจให้ บริสุทธิ์อย่างเคร่งครัด ตามวิถีทางแห่งคำ สอนของศาสนา นั้นๆ เป็นต้น
			- มีการศึกษาหลักธรรม และนำมาปฏิบัติ ในชีวิตประจำวัน อย่างต่อเนื่องชัดเจน	๕		
			- มีการนำหลักธรรมมา ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่	๓		
			- มีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง	๒		
			- มีความรู้แต่ไม่ค่อยปฏิบัติ	๑		
			๒. การอธิบายหลักธรรมที่ ใช้ในการดำเนินชีวิต	๕		
			- สามารถอธิบาย หลักธรรมที่ใช้และ ยกตัวอย่างการปฏิบัติ ในชีวิตจริงได้ชัดเจน	๕		
			- อธิบายได้ค่อนข้าง ชัดเจน	๓		
			- อธิบายได้บางส่วน	๒		
			- อธิบายไม่ได้ชัดเจน	๑		
			๓. การยอมรับจากชุมชน ด้านคุณธรรม	๕		
			- ได้รับการยอมรับจาก เพื่อนบ้าน/ผู้นำชุมชน ว่าเป็นผู้มีคุณธรรม และเป็นแบบอย่างที่ดี	๕		
			- ได้รับการยอมรับใน ระดับดี	๓		
			- ได้รับการยอมรับใน ระดับหนึ่ง	๒		
			- ไม่มีข้อมูลยืนยัน	๑		

๓. การพิจารณา ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน

๕. ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบสรุปผลการประเมินบุคคลต้นแบบ ☐ พื้นที่ ☐ ส่วนกลาง

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ-สกุล.....อายุ.....ปี
ที่อยู่.....เบอร์โทร.....

๒. ตารางคะแนนตัวชี้วัด

หมวด	ตัวชี้วัด	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
๑	การปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ตามนาฬิกาชีวิต	๓๐	
๒	สภาวะสุขภาพดี (ปกติ,เสียง /ป่วย (เบาหวาน,ความดัน))	๒๐	
๓	การดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง	๒๐	
๔	การถ่ายทอดความรู้สู่ครอบครัว	๑๕	
๕	การดำรงชีวิตตามหลักธรรม	๑๕	
	รวม	๑๐๐	

๓. การพิจารณา

☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน (จุดเด่น/ จุดพัฒนา)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....

ตำแหน่ง

แบบประเมินครอบครัวต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อหัวหน้าครอบครัว อายุ.....ปี
 จำนวนสมาชิกในครอบครัว คน หมู่บ้าน ตำบล
 อำเภอ จังหวัด ที่อยู่.....
 เบอร์โทร.....

๒. องค์ประกอบการประเมิน (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	สมาชิกทุกคนในครอบครัว (ปกติ เสี่ยง ป่วยโรคเบาหวาน และโรคความดัน โลหิตสูง) เป็นผู้ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ได้คะแนนแบบประเมินกิจวัตรประจำวันตามนาฬิกาชีวิต- วิถีธรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน ครอบครัวไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของสมาชิกในครอบครัว	๓๐	๑. การปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ของสมาชิกในครอบครัว	๓๐		- แบบประเมินนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรม รายบุคคล ○ ได้คะแนนแบบประเมินกิจวัตรประจำวัน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ○ ปฏิบัติอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วัน ○ สมาชิกที่ผ่านเกณฑ์ต้อง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ของสมาชิกในครอบครัว - รายชื่อสมาชิกครอบครัวที่ผ่านเกณฑ์ สูตรคำนวณ $\frac{\text{สมาชิกที่ผ่านเกณฑ์(คน)} \times 100}{\text{จำนวนสมาชิกทั้งหมดในครอบครัว (คน)}}$ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๒๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		
๒	มีการปลูกพืชผัก/ผลไม้ และบริโภคในครัวเรือนอย่างน้อย ๕ ชนิด	๒๐	๑. การพึ่งพาตนเองด้านอาหารในครัวเรือน	๒๐		- การสังเกตรอบๆที่อยู่อาศัย ○ มีการปลูกผักในครัวเรือนอย่างน้อย ๕ ชนิด - การสัมภาษณ์สมาชิกครอบครัว
			- ปลูก $\geq$ ๕ ชนิดและบริโภคในครัวเรือน	๒๐		
			- ปลูก ๔ ชนิด	๑๘		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
			- ปลูก ๓ ชนิด	๑๕		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ปลูก ๑-๒ ชนิด	๘		
			- ไม่มีการปลูก	๑		
๓	เป็นครอบครัวที่เข้าใจและยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำรงชีพ	๓๐	๑. การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง - ปฏิบัติครบ ๓ หลัก ๓๐ - ปฏิบัติได้ ๒ ใน ๓ หลัก ๒๕ - ปฏิบัติได้ ๑ ใน ๓ หลัก ๒๐ - ยังไม่เห็นการปฏิบัติชัดเจน ๑๐			- การสังเกตบริบทครัวเรือน/การสัมภาษณ์ผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น สมาชิกครอบครัว/สอบถามเพื่อนบ้านหรือผู้นำชุมชน/สมาชิกครอบครัว/บริบทสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน เป็นต้น หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: ปฏิบัติครบตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยปฏิบัติตามหลัก ๓ ประการดังนี้ ๑) มีความพอประมาณ ๒) มีเหตุผล ๓) มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี <u>ตัวอย่างเช่น</u> มีพืชผักสวนครัว รั้วกินได้, เป็นผู้ไม่ฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายอย่างสมเหตุ สมผล, ขยัน อดทน แบ่งปัน ซื่อสัตย์ สุจริต, การออมทรัพย์ เป็นต้น

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๔	สมาชิกในครอบครัวมีการปฏิบัติ ตามหลักธรรมที่ตนและครอบครัวนับถือ มีส่วนร่วมในกิจกรรม กับชุมชน อย่างน้อยร้อยละ ๗๐ ของสมาชิก	๒๐	๑. การดำรงชีวิตตามหลักธรรมทางศาสนาและการมีส่วนร่วมกับชุมชน	๒๐		- การสังเกตบริบทครัวเรือน/ การสัมภาษณ์ผู้ที่เกี่ยวข้อง เช่น สมาชิกครอบครัว/ สสอบถามเพื่อนบ้าน หรือผู้นำชุมชน/สมาชิกครอบครัว/บริบทสิ่งแวดล้อมในครัวเรือน เป็นต้น หมายเหตุ: ๑.การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ สูตรคำนวณ จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ปฏิบัติตามหลักธรรมและมีส่วนร่วมกิจกรรมของสังคม (คน)× ๑๐๐ ÷ จำนวนสมาชิกทั้งหมดในครอบครัว (คน) คำอธิบายเพิ่มเติม: การปฏิบัติตามหลักธรรมที่ตนและครอบครัวนับถือ เช่น - การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนาของชุมชน - ให้อภัย เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ - การใช้ชีวิตไม่ประมาท - มีจิตสาธารณะร่วมกิจกรรมของชุมชน - มีการใช้ภูมิปัญญาและอาหารท้องถิ่น เป็นต้น
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๒๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๓		

๓. การพิจารณา ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อสังเกตของผู้ประเมิน

.....

.....

.....

๕. ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบประเมินครอบครัวต้นแบบ สรท. (สำหรับพื้นที่)

ชื่อหัวหน้าครอบครัว..... อายุ ปี

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล..... อำเภอ.....
จังหวัด..... เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง.....cm. ความดันโลหิต/..... mmHg. FBS.....

โดยมีสมาชิกในครอบครัว(ที่นอกเหนือจากตนเอง) รวม คน ดังนี้

๑.ชื่อสมาชิกในครอบครัว..... อายุ.....ปี เกี่ยวข้องเป็น.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง..... cm. ความดันโลหิต/..... mmHg.
FBS.....

๒.ชื่อสมาชิกในครอบครัว..... อายุ.....ปี เกี่ยวข้องเป็น.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง..... cm. ความดันโลหิต/..... mmHg.
FBS.....

๓.ชื่อสมาชิกในครอบครัว..... อายุ.....ปี เกี่ยวข้องเป็น.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง..... cm. ความดันโลหิต/..... mmHg.
FBS.....

๔.ชื่อสมาชิกในครอบครัว..... อายุ.....ปี เกี่ยวข้องเป็น.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง..... cm. ความดันโลหิต/..... mmHg.
FBS.....

๕.ชื่อสมาชิกในครอบครัว..... อายุ.....ปี เกี่ยวข้องเป็น.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง..... cm. ความดันโลหิต/..... mmHg.
FBS.....

* สามารถเพิ่มชื่อได้ตามจำนวนสมาชิกที่ผ่านการประเมิน

ชื่อหน่วยงาน/ผู้ส่งเข้าประกวด.....เบอร์ติดต่อ.....

สังกัด.....

แบบสรุปผลการประเมินครอบครัวต้นแบบ สรท.๒/๐๒

แบบสรุปผลการประเมินครอบครัวต้นแบบ ☐ พื้นที่ ☐ ส่วนกลาง

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อหัวหน้าครอบครัว..... อายุ ปี
 อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล..... อำเภอ.....
 จังหวัด..... เบอร์ติดต่อ.....

๒. ตารางคะแนนตัวชี้วัด

หมวด	ตัวชี้วัด	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
๑	การปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. ของสมาชิกครอบครัว	๓๐	
๒	การพึ่งพาตนเองด้านอาหาร	๒๐	
๓	การดำเนินชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	๓๐	
๔	คุณธรรม ศาสนาและการมีส่วนร่วมกับชุมชน	๒๐	
	รวม	๑๐๐	

๓. การพิจารณา

☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน (จุดเด่น/ จุดพัฒนา)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบประเมินหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ สทท.๓-๑

แบบประเมินหมู่บ้าน/ชุมชน ต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)
๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อหมู่บ้าน / ชุมชน ตำบล อำเภอ
 จังหวัด จำนวนครอบครัวต้นแบบในชุมชน ครอบครัว จำนวนครอบครัวที่
 เข้าร่วมโครงการ.....ครอบครัว จำนวนแกนนำตามธรรมชาติในชุมชน.....แกนนำ
 ผู้กรอกข้อมูล
 หน่วยงาน.....เบอร์โทรติดต่อ

๒. องค์ประกอบการประเมิน (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	มีผู้นำที่เป็นทางการระดับท้องถิ่น เช่น กำนัน ผู้นำตำบล, ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำหมู่บ้าน, แพทย์ประจำตำบล, สารวัตรกำนัน เป็นต้น การพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในหมู่บ้านอย่างต่อเนื่องมีคณะกรรมการหมู่บ้านหรือคณะกรรมการศูนย์สาธารณสุขมูลฐาน (ศสมช.) ดำเนินการขับเคลื่อนโครงการ สทท. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. กิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียง ครอบครัว/ชุมชน จัดการสิ่งแวดล้อมอาคารบ้านเรือนและชุมชนให้มีความน่าอยู่และปลอดภัย มีความร่วมมือสมัครสมานสามัคคีเอื้ออาทร ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	๔๐	๑. การมีผู้นำและกลไกขับเคลื่อนหมู่บ้าน	๔๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการหมู่บ้าน ○ คำสั่งแต่งตั้ง ○ โครงสร้างคณะกรรมการ (ผู้นำตำบล/ชุมชน) - หลักฐานการดำเนินงานโครงการ สทท. เช่น กิจกรรมเศรษฐกิจพอเพียงระดับครอบครัวและชุมชน, การจัดการสิ่งแวดล้อมบ้านเรือนและชุมชน, การสร้างชุมชนน่าอยู่และปลอดภัย, การสร้างความร่วมมือสมัครสมานสามัคคีเอื้ออาทร และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ○ จำนวนครั้งการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ในระดับหมู่บ้าน ○ มีทำเนียบ เช่น วิทยากร/เครือข่าย/สมาชิก สทท. ในหมู่บ้าน/ชุมชน
			- มีผู้นำและคณะกรรมการครบมีการขับเคลื่อนกิจกรรมอย่างต่อเนื่องทั้งหมู่บ้าน	๔๐		
			- มีโครงสร้างชัดเจนและดำเนินกิจกรรมต่อเนื่อง	๓๐		
			- มีคณะกรรมการแต่กิจกรรมยังไม่ครอบคลุม	๒๐		
			- มีการแต่งตั้งแต่ดำเนินการไม่ต่อเนื่อง	๑๐		
			- ยังไม่มีกลไกขับเคลื่อนชัดเจน	๕		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
						หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
๒	มีแกนนำตามธรรมชาติ (ได้แก่ แกนนำสตรี/กลุ่มแม่บ้าน, ผู้นำศาสนา, ผู้อาวุโส/ปราชญ์ชาวบ้าน, หมอพื้นบ้าน/ผู้นำกลุ่มอาชีพ/ กลุ่มอาสาสมัคร เป็นต้น) ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ขับเคลื่อนโครงการฯ ตามหลัก สส.๓๐.๑น.	๓๐	๑. การมีแกนนำตามธรรมชาติในชุมชน	๓๐		- หมู่บ้าน/ชุมชนมีแกนนำตามธรรมชาติร่วมขับเคลื่อนโครงการตามหลัก สส.๓๐.๑น. ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ สูตรคำนวณ จำนวนแกนนำที่ร่วมขับเคลื่อน × ๑๐๐ ÷ จำนวนแกนนำทั้งหมดในชุมชน หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๒๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		
๓	มีจำนวนครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๗๐ อาศัยอยู่ในหมู่บ้าน และมีจำนวนครอบครัวต้นแบบอย่างน้อยร้อยละ ๗๐ จากครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ	๓๐	๑. การมีครอบครัวต้นแบบในหมู่บ้าน	๓๐		- รายงานสรุปการติดตามผลครอบครัวต้นแบบ - สรุปจำนวนครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สธท. - สรุปจำนวนสมาชิกในครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สูตรคำนวณ จำนวนครอบครัวต้นแบบ × ๑๐๐ ÷ จำนวนครอบครัวที่เข้าร่วมโครงการ
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๒๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนน เต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/ คะแนน	คะแนนที่ ประเมินได้	ผลการ ประเมิน	หลักฐานประกอบ
						หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ ประเมินได้บันทึกลง ในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้ คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของ ผู้ประเมินระดับพื้นที่

๓. การพิจารณา ☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อสังเกตของผู้ประเมิน

.....

.....

.....

.....

๕. ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบบันทึกหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ ใช้ประเมินครอบครัวที่ผ่านเกณฑ์ (สำหรับพื้นที่)

ครอบครัว/ สมาชิกที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ	สถานะในครอบครัว	ผลคะแนนการผ่านเกณฑ์ต้นแบบ		
		ร้อยละที่ผ่านเกณฑ์		หลักฐาน
		บุคคล	ครอบครัว	
ครอบครัวที่ จำนวนสมาชิกทั้งหมด คน จำนวนสมาชิกที่ผ่านเกณฑ์ ต้นแบบ สธท..... คน				
ครอบครัวของ.....				- รายงานสรุปการติดตามผลครอบครัวต้นแบบ - สรุปจำนวนครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สธท. - สรุปจำนวนสมาชิกในครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สูตรคำนวณ จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ปฏิบัติตามหลักธรรมและมีส่วนร่วมกิจกรรมของสังคม (คน)× ๑๐๐ ÷ จำนวนสมาชิกทั้งหมดในครอบครัว (คน)
สมาชิก ๑.....				
สมาชิก ๒.....				
สมาชิก ๓.....				
สมาชิก ๔.....				
สมาชิก ๕.....				

*ตารางสามารถเพิ่มเติมได้ตามครอบครัวต้นแบบที่ผ่านเกณฑ์

ขอรับรองว่าข้อมูลข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ

ผู้นำชุมชน/ ผู้ใหญ่บ้าน

(.....)

ตำแหน่ง

เบอร์ติดต่อ.....

ลงชื่อ

ผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

เบอร์ติดต่อ.....

แบบสรุปผลการประเมินหมู่บ้าน/ชุมชนต้นแบบ ☐ พื้นที่ ☐ ส่วนกลาง

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อหมู่บ้าน / ชุมชน ตำบล

อำเภอ จังหวัด

๒. ตารางคะแนนตัวชี้วัด

๓.

หมวด	ตัวชี้วัด	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
๑	การมีผู้นำและกลไกขับเคลื่อน	๔๐	
๒	การมีแกนนำตามธรรมชาติร่วมขับเคลื่อน	๓๐	
๓	การมีครอบครัวต้นแบบในหมู่บ้าน	๓๐	
	รวม	๑๐๐	

๓. การพิจารณา

☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน (จุดเด่น/ จุดพัฒนา)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบประเมินตำบลต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
 จำนวนชุมชน/ หมู่บ้าน ทั้งหมดในตำบล.....ชุมชน/ หมู่บ้าน จำนวนชุมชน/
 หมู่บ้าน ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สรท.....ชุมชน/ หมู่บ้าน
 ผู้กรอกข้อมูล
 หน่วยงาน.....เบอร์โทรติดต่อ

๒. องค์ประกอบการประเมิน (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	ตำบลมีการปฏิบัติการขับเคลื่อนโครงการ สรท. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. ด้วย - เครือข่าย: บวร.สรท. ได้แก่ ผู้นำหมู่บ้าน/และสภาผู้นำชุมชน (บ.) วัด/ศาสนสถาน (ว.) โรงเรียน(ร.) สถานบริการสุขภาพ (ส.) องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เป็นกลไกในการขับเคลื่อนดำเนินงานสู่หมู่บ้านและชุมชน โดยเน้นให้หมู่บ้าน/ชุมชนมีส่วนร่วมและสร้างความรู้สึกร่วมเป็นเจ้าของในการดำเนินงาน ประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน - มีนายกเทศมนตรี/อบต.หรือผู้นำชุมชนระดับต่างๆ (เช่น ตำบล/หมู่บ้าน) เป็นผู้นำในการพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนในตำบล/หมู่บ้านอย่างต่อเนื่อง	๕๐	๑. การขับเคลื่อนตำบลด้วยเครือข่าย บวร.สรท. และกลไกตำบล	๕๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการตำบล ๐ คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ ๐ โครงสร้างเครือข่าย บวร.สรท. - หลักฐานการดำเนินงานขับเคลื่อน สรท. ระดับตำบล ๐ จำนวนการประชุม ๐ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ระดับตำบล ๐ มีทำเนียบ เช่น วิทยากร/เครือข่าย/สมาชิก สรท. ในหมู่บ้าน/ชุมชน
			- มีคณะกรรมการครบองค์ประกอบ บวร.สรท. มีการประชุมและขับเคลื่อนกิจกรรมต่อเนื่องทุกหมู่บ้าน	๕๐		
			- มีคณะกรรมการครบองค์ประกอบมีการดำเนินงานต่อเนื่อง	๔๐		
			- มีคณะกรรมการแต่การดำเนินงานยังไม่ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน	๓๐		
			- มีการแต่งตั้งคณะกรรมการแต่กิจกรรมยังไม่ต่อเนื่อง	๒๐		
			- ยังไม่มีการขับเคลื่อนเป็นระบบ	๑๐		
						หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๒	ตำบลมีครอบครัวต้นแบบ ทุกหมู่บ้าน ร้อยละ ๗๐ อาศัยอยู่ประจำตำบล	๕๐	๑. การมีครอบครัวต้นแบบ ครอบคลุมทั้งตำบล	๕๐		- สรุปการติดตามผล ครอบครัวต้นแบบ ทะเบียนครัวเรือนที่ ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สรท. - จำนวนครอบครัว - จำนวนสมาชิกใน ครัวเรือนที่ผ่านเกณฑ์ ต้นแบบ สูตรคำนวณ จำนวนครอบครัวต้นแบบ $\times 100$ $\div$ จำนวนครอบครัวที่เข้า ร่วมโครงการทั้งหมด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนน ที่ประเมินได้บันทึก ลงในช่องผลการ ประเมิน ๒. การพิจารณาให้ คะแนนแต่ละระดับ อยู่ในดุลยพินิจของผู้ ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๕๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๔๐		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๓๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๒๐		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐		

แบบบันทึกชุมชน/ หมู่บ้าน ที่ผ่านเกณฑ์ เพื่อประกอบการพิจารณาในการประกวดตำบลต้นแบบ
(สำหรับพื้นที่)

ชุมชน/ หมู่บ้าน ที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ	ผลคะแนนการผ่านเกณฑ์ต้นแบบ		
	ร้อยละที่ผ่านเกณฑ์		หลักฐาน
	ชุมชน/ หมู่บ้าน	ตำบล	
ชื่อตำบล..... อำเภอ.....จังหวัด..... จำนวนชุมชน/ หมู่บ้าน ทั้งหมดในตำบล.....ชุมชน/ หมู่บ้าน จำนวนชุมชน/ หมู่บ้าน ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สรท.....ชุมชน/ หมู่บ้าน			- หลักฐานการแต่งตั้ง คณะกรรมการตำบล o คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ o โครงสร้างเครือข่าย บวร. สอ. - หลักฐานการดำเนินงาน ขับเคลื่อน สรท. ระดับตำบล o จำนวนการประชุม o ภาพกิจกรรม ๓๓.๓๐.๑น. ระดับตำบล o มีทำเนียบ เช่น วิทยากร/ เครือข่าย/สมาชิก สรท. ใน หมู่บ้าน/ชุมชน
ชุมชน/ หมู่บ้านที่ ๑.....			
ชุมชน/ หมู่บ้านที่ ๒.....			
ชุมชน/ หมู่บ้านที่ ๓.....			
ชุมชน/ หมู่บ้านที่ ๔.....			
ชุมชน/ หมู่บ้านที่ ๕.....			
ชุมชน/ หมู่บ้านที่ ๖.....			

* ตารางสามารถเพิ่มเติมเท่ากับจำนวนหมู่บ้าน/ ชุมชนในตำบลที่ผ่านเกณฑ์
ขอรับรองว่าข้อมูลข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ

นายกเทศมนตรี/อบต.

(.....)

ตำแหน่ง

เบอร์ติดต่อ.....

ลงชื่อ

ผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

เบอร์ติดต่อ.....

แบบสรุปผลการประเมินตำบลต้นแบบ ☐ พื้นที่ ☐ ส่วนกลาง

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

จำนวนชุมชน/ หมู่บ้าน ทั้งหมดในตำบล.....ชุมชน/ หมู่บ้าน จำนวนชุมชน/ หมู่บ้าน

ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สรท.....ชุมชน/ หมู่บ้าน

๒. ตารางคะแนนตัวชี้วัด

หมวด	ตัวชี้วัด	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
๑	การขับเคลื่อนเครือข่ายตำบล (บวร.สอ.)	๕๐	
๒	การมีครอบครัวต้นแบบในตำบล	๕๐	
	รวม	๑๐๐	

๓. การพิจารณา

☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน (จุดเด่น/ จุดพัฒนา)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบประเมินอำเภอต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อแกนนำระดับอำเภอ

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล..... อำเภอ.....จังหวัด.....

ผู้กรอกข้อมูล หน่วยงาน.....

เบอร์โทรศัพท์ต่อ

๒. องค์ประกอบการประเมิน (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	เป็นอำเภอพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ และคณะกรรมการ พชอ./พช. มีการประชุม ทุก๒เดือน เป็นอย่างน้อย พชอมีการส่งเสริมและสนับสนุนการขับเคลื่อนโครงการ/ กิจกรรม สุขภาพดี สรท. ด้วย เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. และมีศูนย์การเรียนรู้ และนวัตกรรม สรท. เพื่อการขยายพื้นที่ในการดำเนินงาน	๕๐	๑. กลไกการขับเคลื่อนระดับอำเภอและคณะกรรมการ พชอ.	๕๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการ ○ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ./พช.)
			- มีคณะกรรมการ พชอ. ขับเคลื่อนต่อเนื่องมีศูนย์เรียนรู้ สรท. และดำเนินงานชัดเจน	๕๐		- หลักฐานการประชุมขับเคลื่อน ○ สรุปการดำเนินงาน ○ หลักฐานจำนวนการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ระดับอำเภอ
			- มีคณะกรรมการ พชอ. และมีการดำเนินกิจกรรมต่อเนื่อง	๔๐		- หลักฐานศูนย์การเรียนรู้ สรท. ○ แนวทาง/แผนการจัดตั้งศูนย์ ○ หลักฐานการดำเนินงานต่อเนื่อง ○ ภาพกิจกรรม
			- มีการแต่งตั้งคณะกรรมการ แต่กิจกรรมยังไม่ต่อเนื่อง	๓๐		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มี ก า ร แ ต่ ง ต้ ง คณะกรรมการ แต่ยังไม่มีการกิจกรรม	๒๐		
			- ยัง ไม่ มี กลไกขับเคลื่อนชัดเจน	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๒	ร้อยละ ๕๐ ของจำนวนตำบลทั้งหมดในอำเภอ มีการปฏิบัติการขับเคลื่อนโครงการ สธท. ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น.	๕๐	๔. การขยายผลการดำเนินงานสู่ระดับตำบล	๕๐		- รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ สธท. ระดับตำบล - รายงานการใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. - ทะเบียน แกนนำเครือข่าย บวร.สอ. รายตำบล สูตรคำนวณ จำนวนตำบลที่ดำเนินโครงการ × ๑๐๐ ÷ จำนวนตำบลทั้งหมดในอำเภอ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ อธิบายเพิ่มเติม: เครือข่าย: บวร.สอ. ได้แก่ ผู้นำหมู่บ้าน/และสภาผู้นำชุมชน (บ.) วัด/ศาสนสถาน(ว.) โรงเรียน(ร.) สถานบริการสุขภาพ(ส.) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เป็นกลไกในการขับเคลื่อนดำเนินงานสู่ตำบลหมู่บ้านและชุมชน โดยเน้นให้หมู่บ้าน/ชุมชน มีส่วนร่วมและ
			- ร้อยละ ๘๐-๑๐๐	๕๐		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๔๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๓๐		
			- ร้อยละ ๕๐-๕๙	๒๐		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๕๐	๑๐		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
						สร้างความรู้สึกรู้สึกความเป็นเจ้าของในการดำเนินงานประชาชนสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน

แบบบันทึกตำบลผ่านเกณฑ์ เพื่อประกอบการพิจารณาในการประกวดอำเภอต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)

ข้อมูลอำเภอต้นแบบ รายตำบล				หลักฐาน
ชื่อ อำเภอ..... จังหวัด.....				แนวหลักฐานการผ่านเกณฑ์ การประเมิน - หลักฐานการแต่งตั้ง คณะกรรมการ ○ คำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการพัฒนา คุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ./พชน.) - หลักฐานการประชุม ขั้บเคลื่อน ○ สรุปการดำเนินงาน ○ หลักฐานจำนวนการ ประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ. ๑น. ระดับอำเภอ - หลักฐานศูนย์การเรียนรู้ สธ. ○ แนวทาง/ แผนการ จัดตั้งศูนย์ ○ หลักฐานการ ดำเนินงานต่อเนื่อง ○ ภาพกิจกรรม - รายงานสรุปผลการ ดำเนินงานโครงการ สธ. ระดับตำบล - รายงานการใช้เครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น. - ทะเบียนแกนนำเครือข่าย บวร.สอ. รายตำบล
จำนวนตำบล ทั้งหมดในอำเภอ ตำบล			ผลที่ได้ (%)	
จำนวนตำบล ที่ผ่านเกณฑ์ ต้นแบบ สธ. ตำบล				
จำนวนตำบลที่มีแกนนำแกนนำองค์กร บวร.สอ.....ตำบล				
ตำบล ที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ	แกนนำ บวร.สอ.		ร้อยละที่ ผ่านเกณฑ์	
	มี	ไม่มี		
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				
ตำบลที่				

* ตารางสามารถเพิ่มเติมเท่ากับจำนวนตำบลในอำเภอที่ผ่านเกณฑ์

ขอรับรองว่าข้อมูลข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ

แกนนำระดับอำเภอ

(.....)

ตำแหน่ง

เบอร์ติดต่อ.....

แบบสรุปผลการประเมินอำเภอต้นแบบ ☐ พื้นที่ ☐ ส่วนกลาง

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อผู้นำ/แกนนำระดับอำเภอ.....

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

หน่วยงาน.....เบอร์โทรติดต่อ

๒. ตารางคะแนนตัวชี้วัด

หมวด	ตัวชี้วัด	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
๑	กลไกการขับเคลื่อนระดับอำเภอ	๕๐	
๒	การขยายผลสู่ระดับตำบล	๕๐	
	รวม	๑๐๐	

๓. การพิจารณา

☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน (จุดเด่น/ จุดพัฒนา)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....

ตำแหน่ง

แบบประเมินจังหวัดต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อผู้นำ/แกนนำระดับจังหวัด.....

อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

ผู้กรอกข้อมูล

หน่วยงาน.....เบอร์โทรติดต่อ

๒. องค์ประกอบการประเมิน (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	จังหวัดมีอำเภอต้นแบบ สรท. ร้อยละ ๕๐ ของ อำเภอทั้งหมดในจังหวัด และมีการประชุมคณะกรรมการการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับจังหวัด (พชจ.) เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน อำเภอ สุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย อย่างน้อย ๑ ครั้ง หรือมีการนำเสนอรายงาน/การติดตามผล การขับเคลื่อนสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย ในการประชุมหัวหน้าส่วนราชการประจำเดือน อย่างน้อย ๒ ครั้งต่อปี	๓๐	๑.กลไกการขับเคลื่อนระดับจังหวัดและคณะกรรมการ พชจ.	๓๐		- หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการ ○ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ พชจ. - หลักฐานการประชุม ○ มีการประชุมไม่น้อยกว่า ๖ ครั้งต่อปี ○ หลักฐานจำนวนการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓ส.๓อ.๑น. ระดับจังหวัด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๕๐	๓๐		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๔๐	๒๕		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๓๐	๒๐		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๒๐	๑๕		
			- มีอำเภอต้นแบบและมีการประชุม พชจ. ต่อเนื่อง ไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๑๐	๑๐		
๒	ร้อยละ ๗๐ ของจำนวน อำเภอทั้งหมดในจังหวัด มีการปฏิบัติการขับเคลื่อนโครงการ สรท.ด้วยเครื่องมือ ๓ส.๓อ.๑น.	๓๐	๑. การขยายผลการดำเนินงานสู่ระดับอำเภอ	๓๐		- สรุปการดำเนินงานโครงการ สรท. ระดับอำเภอ
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๓๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๒๕		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙ - ร้อยละ ๖๐-๖๙ - น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๒๐ ๑๕ ๑๐		- ทำเนียบ เช่น วิทยากร/เครือข่าย/สมาชิก สรท. ในหมู่บ้าน/ชุมชน/อำเภอ - หลักฐานอำเภอที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สูตรคำนวณ จำนวนอำเภอที่ดำเนินโครงการ x ๑๐๐ ÷ จำนวนอำเภอทั้งหมดในจังหวัด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
๓	มีครอบครัว/ ชุมชนจัดการสิ่งแวดล้อมอาคารบ้านเรือนและชุมชน ให้มีความน่าอยู่และปลอดภัยมีความร่วมมือสมัครสมานสามัคคี เอื้ออาทรช่วยเหลือซึ่งกันและกัน	๒๐	๑. การจัดการสิ่งแวดล้อมและชุมชนน่าอยู่ - มีการดำเนินงานครอบคลุมหลายพื้นที่และเห็นผลชัดเจน - มีการดำเนินงานต่อเนื่องในหลายอำเภอ - มีการดำเนินงานบางพื้นที่ - มีการดำเนินการเริ่มต้น - ยังไม่เห็นผลชัดเจน	๒๐ ๑๖ ๑๒ ๘ ๔		- รายงานสรุปการติดตามผลจังหวัดต้นแบบ - ภาพถ่ายการจัดการสิ่งแวดล้อม ในครัวเรือนหมู่บ้านและจังหวัด - รายงานผล ภาพถ่ายรางวัลการประกวดสิ่งแวดล้อมในระดับชุมชน ตำบล อำเภอ และจังหวัด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนน พิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
						๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
๔	ผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ร้อยละ ๗๐ ของจำนวนที่มีอยู่ในจังหวัด ปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น. สัปดาห์ละ ๓-๕ วัน มีคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตาม นาฬิกาชีวิต-วิถีธรรมเฉลี่ยร้อยละ ๗๐	๒๐	๑. การปรับพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วย	๒๐		- ทะเบียนผู้ป่วยและผู้เสี่ยงที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สรท. - แบบประเมินรายบุคคล - ภาพถ่ายหรือหลักฐานประกอบ สูตรคำนวณ จำนวนผู้ป่วย/ผู้เสี่ยงที่ผ่านเกณฑ์ × ๑๐๐ ÷ จำนวนผู้ป่วย/ผู้เสี่ยงทั้งหมดในจังหวัด หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๒๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๖		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๔		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๑๐		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๖		

แบบบันทึกอำเภอผ่านเกณฑ์ เพื่อประกอบการพิจารณาในการประกวดจังหวัดต้นแบบ (สำหรับพื้นที่)

ข้อมูลจังหวัดต้นแบบ รายอำเภอ				หลักฐาน
ชื่อ จังหวัด.....				แบบหลักฐานการผ่านเกณฑ์การประเมิน - หลักฐานการแต่งตั้งคณะกรรมการ ○ คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ พชจ. - หลักฐานการประชุม ○ มีการประชุมไม่น้อยกว่า ๖ ครั้งต่อปี ○ หลักฐานจำนวนการประชุม ○ ภาพกิจกรรม ๓๓.๓๐.๑๓. - สรุปการดำเนินงานโครงการ - สธท. ระดับอำเภอ - ทำเนียบ เช่น วิทยากร/เครือข่าย/สมาชิก สธท. ในหมู่บ้าน/ชุมชน/อำเภอ - หลักฐานอำเภอที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ - รายงานสรุปการติดตามผลจังหวัดต้นแบบ - ภาพถ่ายการจัดการสิ่งแวดล้อมในครัวเรือนหมู่บ้าน และจังหวัด - รายงานผล ภาพถ่ายรางวัลการประกวดสิ่งแวดล้อมในระดับชุมชน ตำบล อำเภอและจังหวัด - ทะเบียนผู้ป่วยและผู้เสียที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ สธท. - แบบประเมินรายบุคคล - ภาพถ่ายหรือหลักฐานประกอบ
จำนวนอำเภอทั้งหมดในจังหวัด อำเภอ			ผลที่ได้ (%)	
จำนวนอำเภอ ที่ผ่านเกณฑ์ ต้นแบบ สธท. อำเภอ				
จำนวนตำบล ที่ผ่านเกณฑ์ ต้นแบบ สธท. ตำบล				
อำเภอที่ผ่านเกณฑ์ต้นแบบ	มีจำนวนตำบล		ร้อยละที่ผ่านเกณฑ์	
	ผ่านเกณฑ์	ไม่ผ่านเกณฑ์		
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				
อำเภอ				

* ตารางสามารถเพิ่มเติมเท่ากับจำนวนตำบลในอำเภอที่ผ่านเกณฑ์

ขอรับรองว่าข้อมูลข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ

ผู้นำ/แกนนำระดับจังหวัด

(.....)

ตำแหน่ง

เบอร์ติดต่อ.....

ลงชื่อ

ผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

เบอร์ติดต่อ.....

แบบสรุปผลการประเมินจังหวัดต้นแบบ ☐ พื้นที่ ☐ ส่วนกลาง

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อผู้นำ/แกนนำระดับจังหวัด.....
 อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
 ผู้กรอกข้อมูล หน่วยงาน.....
 เบอร์โทรศัพท์ต่อ

๒. ตารางคะแนนตัวชี้วัด

หมวด	ตัวชี้วัด	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
๑	กลไกการขับเคลื่อนระดับจังหวัด (พขจ.)	๓๐	
๒	การขยายผลการดำเนินงานสู่ระดับอำเภอ	๓๐	
๓	การจัดการสิ่งแวดล้อมและชุมชนน่าอยู่	๒๐	
๔	การปรับปรุงวิถีกรรมสุขภาพ	๒๐	
	รวม	๑๐๐	

๓. การพิจารณา

☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน (จุดเด่น/ จุดพัฒนา)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง

แบบประเมินหน่วยงาน/ องค์การ (สำหรับพื้นที่)

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อหัวหน้าหน่วยงาน..... อายุ.....ปี
ชื่อหน่วยงาน..... กอง.....
กรม.....กระทรวง.....
ผู้กรอกข้อมูล
หน่วยงาน.....เบอร์โทรติดต่อ

๒. องค์ประกอบการประเมิน (คะแนนเต็ม ๑๐๐ คะแนน)

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๑	ประชาชน ผู้มีภาวะเสี่ยงและผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ทุกคนในหน่วยงานปฏิบัติตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. สัปดาห์ละ ๓ - ๕ ครั้ง มีคะแนนการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันตามนาฬิกาชีวิต - วิถีธรรมเฉลี่ยร้อยละ ๗๐	๒๐	๑. การปฏิบัติตามหลัก ๓ส.๓อ.๑น. ของบุคลากรในหน่วยงาน	๒๐		- แบบประเมินนาฬิกาชีวิต-วิถีธรรมของบุคลากร - รายชื่อสมาชิกที่ผ่านเกณฑ์ สูตรคำนวณ $\frac{\text{สมาชิกที่ผ่านเกณฑ์} \times ๑๐๐}{\text{จำนวนสมาชิกทั้งหมดในหน่วยงาน}}$ หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- ร้อยละ ๙๐-๑๐๐	๒๐		
			- ร้อยละ ๘๐-๘๙	๑๕		
			- ร้อยละ ๗๐-๗๙	๑๐		
			- ร้อยละ ๖๐-๖๙	๕		
			- น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๓		
๒	มีการรณรงค์ให้บุคลากรสมาชิกในหน่วยงานบริโภคผัก/ ผลไม้บริโภค ในครัวเรือนอย่างน้อย ๕ ชนิด เป็นประจำอย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วัน	๒๐	๑. การส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้เพื่อสุขภาพ	๒๐		
			- สมาชิกในหน่วยงาน/ องค์การ ปฏิบัติได้ ร้อยละ มากกว่า ๙๐	๒๐		
			- สมาชิกในหน่วยงาน/ องค์การ ปฏิบัติได้ ร้อยละ ๘๐ - ๘๙	๑๕		

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
			- สมาชิกในหน่วยงาน/องค์กร ปฏิบัติได้ร้อยละ ๗๐- ๗๙ - สมาชิกในหน่วยงาน/องค์กร ปฏิบัติได้ร้อยละ ๖๐ – ๖๙ - สมาชิกในหน่วยงาน/องค์กร ปฏิบัติได้น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๑๐ ๕ ๓		- การสังเกตพฤติกรรมในที่ทำงานหน่วยงาน/องค์กร บุคลากร หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่ - การสัมภาษณ์บุคลากร - การสอบถามข้อมูลจากเพื่อนร่วมงาน
๓	มีความสันโดษ พึงพอใจในสิ่งที่ตนเองได้มาและใช้จ่ายในสิ่งที่ก่อให้เกิดประโยชน์ รู้จักประมาณได้แก่ การประหยัดและรู้จักออม ไม่ฟุ้งเฟ้อ มีความเป็นอยู่อย่างสงบ เรียบง่ายและโปร่งใส ไม่ทะเลาะ ทะยาน ต่อสู้ และเบียดเบียนผู้อื่นไม่เอาัดเอาเปรียบกัน อยู่ร่วมกันได้อย่างสันติสุข	๑๕	๑. การดำเนินชีวิตตามหลักความพอเพียงและคุณธรรม - ปฏิบัติได้ชัดเจนและต่อเนื่อง - ปฏิบัติได้ดีในหลายด้าน - ปฏิบัติได้บางส่วน - มีการปฏิบัติบ้าง - ยังไม่เห็นการปฏิบัติชัดเจน	๑๕ ๑๕ ๑๒ ๑๐ ๕ ๓		หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
๔	มีความตั้งใจในการทำงานและการปรับปรุงพฤติกรรมเพื่อการพัฒนาเป็นต้นแบบสุขภาพดี วิถีธรรม วิถีไทย พึ่งตนเองในการทำมาหาเลี้ยงชีพ ในการสร้างฐานะและการเก็บ	๑๕	๑. การพัฒนาตนเองและความมุ่งมั่นในการเป็นต้นแบบ - สมาชิกครอบครัวปฏิบัติอย่างชัดเจน $\geq$ มากกว่าร้อยละ ๙๐ เป็นแบบอย่างที่ดี	๑๕ ๑๕		- การสัมภาษณ์สมาชิกครอบครัว - การพิจารณาลักษณะการดำเนินชีวิต เช่น ○ การแต่งกาย ○ การใช้สิ่งของในบ้าน

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
	รักษาทรัพย์สินที่หามาได้เพื่อจ้บจ่ายใช้สอยในยามจำเป็น อย่างน้อยร้อยละ ๗๐		- สมาชิกครอบครัวปฏิบัติตามสม่ำเสมอ ร้อยละ ๘๐-๘๙ - สมาชิกครอบครัวปฏิบัติตามเกณฑ์ขั้นต่ำร้อยละ ๗๐-๗๙ - มีการปฏิบัติบางส่วน ร้อยละ ๖๐-๖๙ - ปฏิบัติน้อยกว่า ร้อยละ ๖๐	๑๒ ๑๐ ๗ ๔		○ การใช้จ่ายอย่างพอเพียง ○ ใช้ชีวิตสอดคล้องสถานการณ์ปัจจุบัน หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
๕	สมาชิกในหน่วยงานมีการปฏิบัติกิจกรรมตามหลักศาสนาในครอบครัวและมีส่วนร่วมกับชุมชน อย่างน้อยร้อยละ ๗๐	๒๐	๑. การปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนาและการมีส่วนร่วมกับชุมชน - ร้อยละ ๙๐-๑๐๐ - ร้อยละ ๘๐-๘๙ - ร้อยละ ๗๐-๗๙ - ร้อยละ ๖๐-๖๙ - น้อยกว่าร้อยละ ๖๐	๒๐ ๒๐ ๑๖ ๑๔ ๑๐ ๖		- การสัมภาษณ์บุคลากร - การสอบถามเพื่อนร่วมงานหรือผู้บังคับบัญชา หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่

ลำดับ	เกณฑ์	คะแนนเต็ม	เกณฑ์การประเมินผล/คะแนน	คะแนนที่ประเมินได้	ผลการประเมิน	หลักฐานประกอบ
๖	- มีคณะทำงานขับเคลื่อน สธท. - มีบุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมโครงการที่ประสบความสำเร็จอย่างน้อยร้อยละ ๓๐	๑๐	๑. การมีคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการ สธท. ในหน่วยงาน	๑๐		- หากมีคณะทำงานขับเคลื่อน สธท. และเข้าร่วมโครงการ จะได้รับการพิจารณาเพิ่มเติม หมายเหตุ: ๑. การให้คะแนนพิจารณาตามคะแนนที่ประเมินได้บันทึกลงในช่องผลการประเมิน ๒. การพิจารณาให้คะแนนแต่ละระดับอยู่ในดุลยพินิจของผู้ประเมินระดับพื้นที่
			- มีคณะทำงานและบุคลากรเข้าร่วมโครงการมากกว่าร้อยละ ๓๐	๑๐		
			- มีคณะทำงานและบุคลากรเข้าร่วมโครงการร้อยละ ๒๐-๒๙	๘		
			- มีคณะทำงานและบุคลากรเข้าร่วมโครงการร้อยละ ๑๐-๑๙	๖		
			- มีคณะทำงานแต่บุคลากรเข้าร่วมน้อยกว่าร้อยละ ๑๐	๓		

แบบประเมินหน่วยงาน/ องค์กร ต้นแบบ สรท.

ชื่อหัวหน้าหน่วยงาน หรือสมาชิกผู้ให้ข้อมูลประเมิน..... อายุ ปี

ชื่อหน่วยงาน..... กอง.....

กรม..... กระทรวง..... เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง..... cm. ความดันโลหิต/..... mmHg. FBS.....

โดยมีสมาชิกในหน่วยงาน(ที่นอกเหนือจากตนเอง) รวม คน ดังนี้

๑. ชื่อสมาชิกในหน่วยงาน..... อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง.....cm.ความดันโลหิต/.....mmHg. FBS.....

๒. ชื่อสมาชิกในหน่วยงาน..... อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง.....cm.ความดันโลหิต/.....mmHg. FBS.....

๓. ชื่อสมาชิกในหน่วยงาน..... อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง.....cm.ความดันโลหิต/.....mmHg. FBS.....

๔. ชื่อสมาชิกในหน่วยงาน..... อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง.....cm.ความดันโลหิต/.....mmHg. FBS.....

๕. ชื่อสมาชิกในหน่วยงาน..... อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง.....cm.ความดันโลหิต/.....mmHg. FBS.....

๖. ชื่อสมาชิกในหน่วยงาน..... อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

เบอร์ติดต่อ.....

ณ วันที่ประเมิน น้ำหนัก.....Kgs.ส่วนสูง.....cm.ความดันโลหิต/.....mmHg. FBS.....

ชื่อหน่วยงาน/ผู้ส่งเข้าประกวด.....เบอร์ติดต่อ.....

สังกัด.....

แบบสรุปผลการประเมินหน่วยงาน/ องค์กรต้นแบบ ☐ พื้นที่ ☐ ส่วนกลาง

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อหัวหน้าหน่วยงาน หรือสมาชิกผู้ให้ข้อมูลประเมิน..... อายุ ปี
 ชื่อหน่วยงาน..... กอง.....
 กรม..... กระทรวง.....
 ผู้กรอกข้อมูล หน่วยงาน.....
 เบอร์โทรติดต่อ

๒. ตารางคะแนนตัวชี้วัด

หมวด	ตัวชี้วัด	คะแนนเต็ม	คะแนนที่ได้
๑	การปฏิบัติ ๓ส.๓อ.๑น.	๒๐	
๒	การบริโภคผักและผลไม้	๒๐	
๓	คุณธรรมและความพอเพียง	๑๕	
๔	การพัฒนาตนเอง	๑๕	
๕	กิจกรรมศาสนาและชุมชน	๒๐	
๖	คณะทำงานขับเคลื่อน สรท.	๑๐	
	รวม	๑๐๐	

๓. การพิจารณา

☐ ผ่าน ☐ ไม่ผ่าน

๔. ข้อเสนอแนะของผู้ประเมิน (จุดเด่น/ จุดพัฒนา)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อคณะกรรมการ/ คณะทำงานผู้ประเมิน

(.....)

ตำแหน่ง